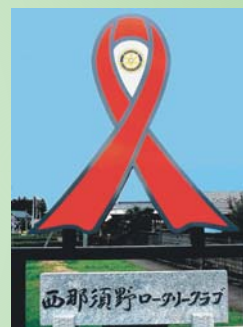


Service Above Self (超我の奉仕)
西那須野ロータリークラブ週報
Nishinasuno Rotary Club Weekly

・月井 美好 西那須野ロータリークラブ会長テーマ・
クラブ創立の原点を見つめ 前進しよう

第2477回(本年度第22回)2026. 1. 20



RIテーマ

よいことのために 手を取りあおう

"Unite for Good"

フランチェスコ・アレツォ RI会長



地区テーマ

**ロータリーは
人をつくり 友情を育む**

二十二 修 2550地区ガバナー



開会宣言・点鐘 会長 月井 美好さん
司 会 SAA 郡司 義貴さん
ロータリーソング
お客様紹介 茂原中央ロータリークラブの皆様

会長の時間

会長 月井 美好さん

料理屋さんの正月の祝い納は1月20日になります。二十日正月とも呼ばれ、門松も20日まで飾り、お正月にお迎えした歳神様にはごゆっくりしていただきます。

正月の気分を楽しんでいただく縁起の良い料理の代表格と言えば松竹梅です。松は寿命が長く寒い冬でも葉を落とさないことから長寿の象徴として扱われております。

料理では松傘に見立てた慈姑(クワイ)を料理に、竹は成長が早く真っすぐに伸びることから、早く真っすぐに成長できるように。料理には竹を見立ててテシャトウを使用した料理、梅は寒い季節にいち早く咲き、紅白の花を咲かせることから希望の象徴であり魔除けとしても喜ばれております。

料理にはのし梅でチーズを挟んだ梅の花に見立てた前菜料理に仕立てます。以上は新富町躍金楼の正月メニューの紹介です。

私たちの住む地球世界には様々な食材と料理があり調理方法も千差万別です。人間生きていくた

めには食物を食しなければ生きることができません。食料生産は陸に海に求めなければ生産できません。食料生産、米・麦・野菜・肉・魚・豆類・キノコ類、特に米を含めた陸上での食料生産、農業生産者人口の減少スピードが増加しております。生産者が少なくなっているのです。

現在の農業従事者の平均年齢は69歳2ヶ月で102万人ですが、2040年には農業就農人口は40万人に減少すると予測されております。肉についても同じような状況です。

1月27日 例会プログラム

12:30	開会宣言・点鐘	月井美好会長
12:31	ロータリーソング	
12:33	お客様紹介	月井美好会長
12:35	会長の時間	月井美好会長
12:55	委員会報告	
13:00	幹事報告	田原直之幹事
13:05	ロータリーの友記事紹介	
	ロータリー情報・雑誌委員長	
	小出 文雄委員長	
13:25	スマイルボックス報告	
	大塚 久スマイルボックス委員長	
13:28	出席報告	永山三芳出席委員長
13:30	閉会宣言・点鐘	月井美好会長

無断欠席は会費の無駄遣いです。無断欠席罰金 2,000円徴収。
SAA 郡司 義貴 (携帯 090-1667-3497)
FAX 0287-36-8536 TEL 0287-36-0239

会長 月井 美好 幹事 田原 直之
会報委員会 金田 道太・伊藤 悟・久保 世一
森 英夫

円安進行の影響で輸入飼料高騰により、肥育牛の生産コストが上昇、採算が取れなくなり廃業する肥育牛農家が増えております。

豚肉生産農家も豚熱の発生事故の多発による生産の減少に拍車をかけております。食品の優等生卵も鳥インフルエンザの影響を受けております。

日本の国を守る自衛隊の皆さんも食べなければ国を守る任務にはつきません。「腹が減っては戦はできぬ」以上のように食料は日本の国の防衛の柱の一つです。食料問題は日本だけの問題ではないのです。私たち一人一人が食料を大切に食品残渣の発生を防ぐ努力を積極的に行う必要があると感じております。

食品を含めてものを大切にして、無駄を出さない社会にするための取り組みを世界のロータリアンが取り組めば、飢餓・貧困のない社会を目指し築いていく取り組みを提案していきます。

農業は自然環境との調和を図りながら共存する社会を目指していきたいです。また日本の林業も建築資材の一部として、また、我々が生きるためのクリーン酸素の発生源と自然災害を防ぐために森林の維持管理をロータリーでも積極的取り組むべきと考えております。

茂原中央RC会長あいさつ

- 高橋ガバナーエレクトへ基調講演をご依頼しました。よろしくお願いいたします。



王詩晴さん報告

大田原ロータリークラブで卓話をしました。



委員会報告

富田 勸さん

- 周年行事の日程を決めましたので報告いたします。

太田 仁さん

- 指名委員会報告

指名委員会より会長ノミニー及び次期年度の幹事及び理事を発表します。

会長ノミニー 猪瀬康雄さん

- 次期小中年度

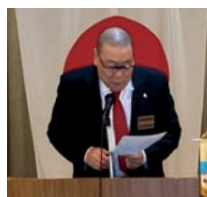
幹事	小関 栄さん
クラブ奉仕委員長	角橋 徹さん
職業奉仕委員長	太田 仁さん
社会奉仕委員長	星野 仁さん
国際奉仕委員長	寺崎貴志さん
青少年奉仕委員長	池嶋英哲さん

益子 浩さん

前期会計報告

角橋 徹さん

- 会員増強委員会を開催します。出席よろしくお願いいたします。





猪瀬会長ノミニー
あいさつ



帰国あいさつ
高橋ガバナーエレクト

会 員 卓 話

日本生命保険相互会社那須営業部長

大和 良輔さん

日本生命の大和でございます。本日は、皆様に栃木県や、那須塩原市の医療費統計データや生活習慣病についてお話しします。



日本生命は各都道府県と包括協定を結んでおり、各地域の課題解決に地方自治体とタイアップし、行動しております。例えば、直近だと「がん啓発活動」など全社を挙げ取り組んでおります。

この度、NDB（ナショナルデータベース）を活用し、自治体の保険・医療政策の企画・立案を支援する活動を進めることになりました。

そのデータによると、栃木県全体としては糖尿病や脂質異常症での医療費負担が大きく、那須塩原市に関しては、全国や栃木県の他の地域に比べ

ると医療費負担としては低いのですが、平均値より高い疾患としては精神疾患の医療費負担が大きいです。意外でした。

その他、女性特有の病気なども割合が高値でした。

次に、生活習慣病に関してです。

定期健康診断受診者のうち、何らかの異常のある方は全体で66%、50代で85%、60代以上だと93%です。生活習慣病は、「知る」「防ぐ」「備える」ことが大切です。

「知る」：発症リスクは、暴飲暴食、運動不足、ストレス、持病、近親者に糖尿病の人がいる、等々
「防ぐ」：一無（禁煙）・二少（小食、小酒）・三多（多動、多休、多接）「備える」：糖尿病の治療は長期に渡るため、まとまった資金の準備（保険）

一番大事なのは我々がいつまでも元気に活動し、これからも地域貢献が出来るように、良い生活習慣を心掛けて参りましょう！



スマイルボックス報告

委員長 大塚 久さん

茂原中央RC 小沢さん、今井さん、杉江さん、
居村さん、渡辺さん

2月17日IMにあたり、高橋ガバナーエレクト
にご講演いただきたくお願いにきました。昨日より
お世話になりました。本日もよろしくお願ひし
ます。

月井 美好会長①茂原中央RCの皆様ようこそ。

②正月が今日で終わります。

関谷 直人さん ご無沙汰しました。すみません。

佐藤 正一さん 茂原中央RCの皆様ようこそ。

高橋 智純さん 『国際協議会』に参加して参り
ました。とても充実した1週間で
した。

池嶋 英哲さん 茂原中央RCの皆様ようこそ！

渡邊 渉さん①茂原中央RCの皆様、いらっしゃ
いませ。昨夜はお疲れ様でした。

②ガバナーエレクト高橋智純さん
おかえりなさい!!

益子 浩さん①茂原中央RCの皆様昨日は申し
分けありませんでした。集まりを
知らなかったので・・・

②早退おわび（母の介護保険の説
明がありますので）



角橋 徹さん①茂原中央RCの皆様ようこそ！

②会員増強委員会遅ればせながら
月井年度後半がんばります。

福本 光夫さん①高橋ガバナーエレクトおかえり
なさい。

②茂原中央ロータリークラブの皆
様ようこそ。

③本日、韓国少年少女合唱団48名
コンサート終了しました。

星野 仁さん 茂原中央RCの皆様ようこそ。

渡邊 将宏さん 茂原中央ロータリークラブの皆
様、西那須野へようこそ。

猪瀬 康雄さん 茂原中央RCの皆様ようこそ。

柳場美枝子さん 茂原中央ロータリークラブの御
来訪ようこそ。

益子 修さん 茂原中央ロータリークラブの御
来訪ようこそ。



委嘱状授与

出席報告 出席委員長 永山三芳さん

1月20日 第2477回（本年度第22回）会員数42名

出 席	27名	前回 1月13日 2476回例会	
欠 席	14名	欠 席	14名
出席免除者	0名	M・U	名
出席率	65.80%	修正出席率	65.80%

	R C	曜 日	例会時間	例 会 場	電 話
姉ク例 妹 会 友 ラー 好 プ覧	パラニアック	月曜日	19:00	(D.3830) Tavern Asia	
	東 水 原	木曜日	19:00	(D.3750) Gyeonggi-do Suwon-si Gwonseon-gu Segwon-ro 175, 3F	
	桃 園	金曜日	12:30	(D.3502) 桃園市桃園區莊敬路二段369号 皇家薇庭	
	新 座	木曜日	12:30	新座市東北2-27-14 ペルセゾン	048 - 475 - 1122
	郡 山 安 積	火曜日	12:30	郡山市山根町8-7 ペルヴィ郡山館	024 - 923 - 1165
近例第 隣 会一 ク 分 ラ ブ覧区	茂 原 中 央	火曜日	12:30	茂原市小林1978-8 茂原卸商業団地会館1階	0475 - 26 - 1515
	黒 磯	水曜日	12:30	那須塩原市本町5-5 割烹石山	0287 - 62 - 0128
	大 田 原 中 央	木曜日	12:30	大田原市中田原2082-3 勝田屋記念会館	0287 - 23 - 4165
	大 田 原	木曜日	12:30	大田原市黒羽向町2 ホテル花月	0287 - 54 - 1105
	黒 羽	金曜日	12:30	大田原市黒羽向町2 ホテル花月	0287 - 54 - 1105

事務所 いう家 那須塩原市扇町7-12
☎0287-36-0028 FAX36-2854

例会日 火曜日 12:30 例会場 いう家 那須塩原市扇町7-12
☎0287-36-0028

※1月のロータリーレート 1ドル156円