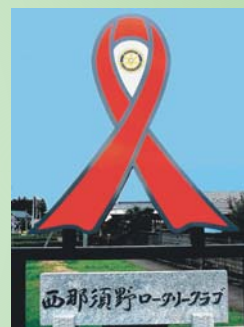


Service Above Self (超我の奉仕)
西那須野ロータリークラブ週報
Nishinasuno Rotary Club Weekly

・月井 美好 西那須野ロータリークラブ会長テーマ・
クラブ創立の原点を見つめ 前進しよう

第2465回(本年度第10回)2025. 9. 30



RIテーマ

よいことのために 手を取りあおう

"Unite for Good"

フランチェスコ・アレツォ RI会長

よいことのために
手を取りあおう

地区テーマ

ロータリーは
人をつくり 友情を育む

二十二 修 2550地区ガバナー



開会宣言・点鐘 会長 月井 美好さん
司 会 SAA 福本 光夫さん
ロータリーソング
お客様紹介 ガバナー補佐 渡邊 渉さん

やガバナー補佐は地区内各クラブの特徴や特筆する強みを水平展開する必要があると思います。

地区内各クラブの芽を積むのではなく、伸ばす取り組みを推進する必要性を感じております。それには最低でも自グループ内、クラブの特徴と強み弱みを把握する必要があると思います。

会長の時間

会長 月井 美好さん

始めに27日28日に開催された会長幹事会、地区大会について報告します。

会長幹事会では各種セレモニーの後、中谷研一2026-2028RI理事エレクトの講演の中で私が感じたことは組織が巨大すぎてこれまでのような動きが難しい時代になってきていると感じました。ごく少数の理事で世界を会員の声が届かない組織になっていると思いました。

「良いことをしよう」非常にシンプルでよい言葉ですが古くて新しい言葉です。これからも継続して行動するテーマです。

特に印象に残った方向性はガバナー補佐の質の向上というテーマです。ガバナーは徹底的なガバナー研修が実施されていますが、ガバナー補佐の研修は非常にガバナー研修に比べて時間が少ないのではないかと感じました。これからのガバナー



10月7日 例会プログラム

- | | | |
|-------|-----------------|------------|
| 12:30 | 開会宣言・点鐘 | 月井美好会長 |
| 12:31 | 国歌斉唱(君が代) | |
| | ロータリーソング | |
| 12:33 | お客様紹介 | 月井美好会長 |
| 12:34 | 会員誕生・配偶者誕生・結婚祝 | |
| | | 星野 仁親睦委員長 |
| 12:35 | 皆出席・在籍年数祝 | |
| | | 永山三好出席委員長 |
| 12:36 | 米山奨学金授与 | 月井美好会長 |
| | 国際医療福祉大学 | 孫 皓程さん |
| | 文星芸術大学 | 王 詩晴さん |
| 12:38 | 委員会報告 | 各委員長 |
| 12:40 | 会長の時間 | 月井美好会長 |
| 12:55 | 幹事報告 | 田原直之幹事 |
| 12:58 | 外来卓話 | 2025地区ガバナー |
| | | 二十二 修様 |
| 13:27 | スマイルボックス報告 | |
| | 大塚 久スマイルボックス委員長 | |
| 13:29 | 出席報告 | 永山三芳出席委員長 |
| 13:30 | 閉会宣言 点鐘 | 月井美好会長 |

無断欠席は会費の無駄遣いです。無断欠席罰金 2,000円徴収。

SAA 郡司 義貴 (携帯 090-1667-3497)

FAX 0287-36-8536 TEL 0287-36-0239

会長 月井 美好 幹事 田原 直之
会報委員会 金田 道太・伊藤 悟・久保 世一
森 英夫

地区大会は年に一度の全体の顔合わせ会です。R I 地区大会も必須項目ではないと定義づけをしておりますが、一方通行の組織では組織は成り立たないと私は思います。会の組織運営がバラバラでは船の出航はできません。ベクトル合わせが重要なファクターだと私は感じております。

特に西那須野ロータリークラブは次年度高橋智純ガバナーを輩出クラブです。次年度は地区内各グループ・各クラブに地区大会各種会合に積極的に参加協力をお願いする立場です。特にガバナーエレクト・ガバナー補佐の仕事していただきたいと思います。

会員の好き嫌いではなく、会員の持ち味を引き出し6月の国際大会とちぎナイトのホストクラブとしての責任を果たすべく行動していただきたいと思います。

具体的に自クラブ内の全会員に協力要請をし、担当者・責任者の体制作りから始める必要があると思います。会長の立場としての指示も要請もありません。

しかし地区内各クラブの会長さんからの問い合わせがあっても答えられません。4月から準備会議は開いていますが、時間がたてば経つほど航空運賃は高くなりホテルも取りにくくなっております。

9月の時点でいつも桃園市内の利用しているホテルが予約できない状態です。9ヶ月前でなかなか予約が取れない状況です。

私たちは地区内各クラブにとちぎナイトの開催場所と時間を周知する必要があります。本日地区内各クラブの会長・幹事さんに人数の把握と報告を要請しましたが、詳細を出来るだけ早く周知する必要があります。人数がわからなければ会場の予約も取れないとの考えはわかりますが、世界大会の参加者は世界中からです。

2550地区からも数百人の参加が想定されます。西那須野ロータリークラブはホストクラブとして二十二ガバナー・高橋ガバナーエレクトが胸を張れるとちぎナイトの成功に向け会員各位のご協力を切にお願いします。

地区大会の最後に参加会員全員でステージに登壇し「歓那須疏水のふるさと迎」の横断幕で会長のウェルカムスピーチを行いました。

西那須野ロータリークラブ紹介

クラブ設立から55年2026～2027年度にはクラブから二人目のガバナー輩出になります。特徴的なのは米山奨学生の受入人数が95名と多く国際交流が盛んなクラブです。

海外との姉妹クラブがフィリピン国のパラニアックRC45周年・韓国東水原RC41周年・台湾桃園RC40周年と積極的な国際交流活動をしています。

特に桃園RCとのグローバル補助金事業は10年を超えてきております。台湾国の僻地医療の一助として原住民族の健康診断、都市部と原住民との平均寿命が10年短い山岳医療のための超音波診断装置を積載した移動巡回車両5台贈呈事業、大型バスを改造し一度に4人が採血できる移動採血車の贈呈事業、これらの事業において台湾の健康増進に役立っております。

台湾の小学生の中でお母さんが東南アジア7ヶ国から台湾に嫁いできているため、お母さんの母国によって台湾語の理解力に差があり、小学校での授業に多大な影響が出ている。これらの問題を解決し識字率向上を図るためグローバル補助金を活用する事業に参加しております。

パラニアックRCとのグローバル補助金事業は人工透析医療機器の導入事業、海の環境改善と魚類の保護のための人工サンゴ礁の設置事業を行うため、台湾桃園ロータリークラブ・フィリピン国パラニアックロータリークラブ・西那須野ロータリークラブとのグローバル補助金事業を実施するために財団に事業の申請をしました。

国内友好クラブは茂原中央ロータリークラブ・新座ロータリークラブ・郡山安積ロータリークラブの3クラブと合同例会などの交流活動をしており、グローバル補助金事業にも協力いただいております。

地域の交流活動は地元の祭りへの参加や海外から日本に来ている農業技術の研修を指導するアジア学院への支援や収穫祭への参加、氏家にある児童養護施設「養徳園」園児の那須どうぶつ王国への招待事業や中学生の那須野が原剣道大会への支援活動、国際医療福祉大学生への食糧支援、子供食堂への支援など社会奉仕・職業奉仕・国際奉仕・青少年奉仕の各委員会が積極的に活動しております。

す。各委員会の活動をクラブ奉仕委員会が積極的にバックアップをしています。(地区大会にて)



幹事報告

幹事 田原 直之さん

- ・ガバナー公式訪問でのネクタイは赤です。
- ・参加者時間の確認

委員会報告

会計 益子 浩さん

遅くなりましたが、9日に報告した内容を記載いたします。

2日の理事会で、今年度の予算が充分でないため、周年積立金300万円を借入、次年度のガバナー活動資金が出るまで貸出に関して、

この資金はあくまで別用途の積立金の為、今年度最後の会計監査までに元の口座に全額戻す必要があります。

従って通常の会長・幹事の署名他借入責任者名及び返済期日の記入をお願いします。次年度のガバナー活動資金が地区より配布された場合は速やかに全額元の口座に返金致します。面倒をお掛けしますが、ご協力をお願い致します。

青少年奉仕委員長 益子 修さん

- ・アジア学院収穫祭への参加、学生の送迎等よろしくお願いします。
 - ・剣道大会への寄付、よろしくお願いします。
- 剣道大会支援金 一人2,000円

渡邊 渉第一ガバナー補佐

- ・2026年6月13日台湾での栃木ナイトの開催

金田 道太会員

- ・富田先生から、高橋ガバナーエレクトの状況について報告があり、来週退院予定とのことでした。



理事会報告



幹事報告



委員会報告

理事会報告

議題1 10月の例会

10月7日 お客様紹介

(2466回) 会員誕生・配偶者誕生・結婚祝い
皆出席・在籍年数祝い
奨学金授与(孫君・王さん)
理事会報告
委員会報告
会長の時間
幹事報告
ガバナー訪問 挨拶
二十二修ガバナー

10月21日 お客様紹介

(2467回) 会長の時間
委員会報告
幹事報告
外来卓話 那須塩原市長
渡辺美知太郎様

10月28日 お客様紹介

(2468回) 会長の時間
委員会報告
幹事報告
外来卓話 米山奨学会委員長
田島様

友の記事紹介

議題2 養護園・養徳園動物王国招待事業について
11月頃予定 益子修青少年奉仕委員

議題3 養護園・養徳園バーベキュー事業について
4月～6月頃予定
益子修青少年奉仕委員

議題4 アジア学院収穫祭出席等について
詳細は益子さんへ 益子修青少年奉仕委員

議題5 桃園RC式典出席等について
出席者14名 猪瀬国際奉仕委員長

議題6 国際医療福祉大学のお米(食材等の提供)
指定スマイルについて 月井会長
白米600キロ 10月17日に指定の学生に配布

議題7 12月23日クリスマス会会場について
乃木温泉にて開催＝親睦委員 田原幹事
その他 剣道大会＝一人 2000円の支援金の援助

ロータリーの友 記事紹介(9月号)

ロータリー雑誌副委員長 益子 浩さん

2年前の一年間、毎月「ロータリーの友」の記事紹介で、ロータリアンとして必要な情報・他クラブ活動・講演等の紹介を通して講読の重要性を話してきましたが、会員の皆様はその後毎月読んで頂いてますでしょうか？



一人前のロータリアンを目指すのであれば、「ロータリーの友」を毎月熟読することが、ある意味では一番近道かも知れません。

今日からでも遅くはありません。読んでみてください。きっと豊かな人生を送ることが出来ると思います。

横組みP2 RI会長メッセージ

教育を通じた平和

今月は「基本的教育と識字率向上月間」です。私たちに課せられた使命は明確です。私たちが奉仕する地域で、人類の学びの土台を支えることです。

識字とは、単に読み書きができる能力ではありません。人類の尊厳、経済的な自立、平和への鍵となるものです。

今年のロータリーのメッセージは、「よいことのために手を取りあおう」です。「手を取りあおう」とは、私たちが互いの中に見いだす強さを表しています。クラブ同士だけでなく、パートナー、組織、地域社会と手を取りあったとき、私たちは参加者の基盤を拡大することができます。これを継続的に行うことで、永続的な変化をもたらすことができます。

西那須野ロータリークラブは2年前のグローバル補助金事業を桃園扶輪社と〔Mandarin Language〕台湾と近隣のアジア7か国との衛星を利用した識字率向上の事業を行い事業完了の式典にも参加してきました。

昨年度は、台湾の山間部に住む住民が、学力の低下により高収入の仕事にも従事することが

できず、負のスパイラルから抜け出せない子供たちの為、衛星を利用した識字率向上のグローバル補助金事業を行う予定でしたが、前年のグローバル補助金事業申請後、2550地区の新たなローカルルール「グローバル補助金事業の完了報告書提出後でなければ、次の申請は地区では許可しない。」が決まり、今回のグローバル補助金事業受理できない。との地区判断が下されました。

前回の申請後にできた地区独自のルールなので、今回は並行して申請を許可して、次の年度からは地区のルールに従うので今回は特例として承認して頂きたいとお願いを何度もしましたが、地区の決定は変えることができない。と聞く耳を持たずやむなく、桃園RCにその旨を伝えました。

RID3502地区のガバナーは怒り心頭で即座に2550地区との申請を取り下げ同内容で韓国の地区と申請しGG2568804が承認された記憶がよみがえってきました。

西那須野RCは新しいGG2568804にも参加出来たので、かろうじて「世界によいこと」の実践ができた事をもう一度思い出して下さい。

私個人的な意見ですが、世界のロータリーの常識とはかけ離れた2550地区のローカルルールは取り消すべきだと思います。地区のルールをいくら説明しても、相手は理解不能です。

横組みP4 よいことのために 手を取りあおう ロータリーの誕生とその成長

ロータリーとは職業倫理を重んじる実業人、専門職業人の集まりなのです。その組織が地球の隅々まで拡大するにつれて、ロータリーは世界に目を開いて、幅広い奉仕活動を求められるようになり、現在は多方面にわたって多大な貢献をしています。

日本のロータリー

日本におけるロータリーの拡大発展は目覚ましいものがあります。ロータリー財団への貢献も抜群で、今や国際ロータリーにおける日本の地位は不動のものになりました。現在、日本全体でのクラブ数は2,174、会員数81,269人(2025年6月末現在)となっています。

横組みP5～P11 いきなり舞台へ

フランチェスコ・アレツォRI会長の突然の就任、家族、職業、生い立ち、クラブ会長の役目、平和構築、趣味、今後の抱負等が書かれております。是非一読願います。

縦組みP12～P13 『友』を読まずに損をしていませんか？

昔のロータリーの友は、ロータリーが良く理解していない会員には、少し敷居が高く気軽に読むことはできませんでした。2年前頃からの「友」はロータリアンでなくともとても読みやすく、私のお気に入りの雑誌の一つです。まだ読んでいない会員の方がおりましたら、もったいないので是非読んでください。

「ガバナー公式訪問などで、ガバナーが『友』のことをPRするのは効果的だと」話していることに共感しました。

横組みP18～P19 あなたはロータリーの雑誌をどう読んでいますか？

あくまで私個人の意見で恐縮ですが、この結果が示す事すなわちロータリーの会員は多いが真のロータリアンが少ない原因かと思われました。悪しからず。

横組みP20～P21 パープルのシャツが町を染め、クラブを育てた

あなたのクラブは社会にどんなインパクトを残せるでしょうか？

西那須野ロータリークラブはクラブ創設時から国際交流・国際奉仕に特化したクラブ運営を目指し、アメリカのバイセリアRCとの友好クラブ（現在は消滅）

をはじめ現在海外にフィリピン パラニアックRC、韓国 東水原RC、台湾 桃園RCの3つの姉妹クラブ及び国内に新座RC、郡山安積RC、茂原中央RCの3つの友好クラブを持ち、三口の治療、少年少女合唱団の相互訪問、ゴルフコンペ等々の交流を行っておりました。

最近では、桃園RCとのマッチンググラント、桃園RC及びパラニアックRCとの数々のグローバル補助金事業の実施を行っており地区内にお

いても充分な実績があります。

今年度は、姉妹クラブのフィリピン パラニアックRC・台湾の桃園扶輪社・友好クラブの郡山安積RCと一緒にGG2580611「ロンロンRE森林プロジェクト」を進行中です。

バリナ - オン - リッチモンドRC オーストラリア

2019年当時、会員数33人、高齢化も進み、資金を集めて地域の他団体に寄付することが主な活動のクラブでした。ところが同年ドメスティックバイオレンス（DV 家庭内暴力）撲滅に向けた草の根運動を始めたことで、クラブは見る間に変貌を遂げていく。との記事です。

キャンペーンを通じ、町の変化を感じ始めた直後の23年、再びDVによる死亡事件がバリナ中心部で起こり、ショックの余波は大きく、住民には「私たちは何も変えられないのでは」という無力感が漂いましたが、それを乗り越え、地域の人々に「DVにNO!」を呼びかけシンボルのパープルシャツの製造数は3万枚を超えまになり、地域の課題解決と会員増強を両立させたクラブの6年間は、「地域を変えたい」「クラブを変えたい」「存在感を高めたい」と願う、全世界のクラブへのヒントに満ちています。と書かれています。

決議23-34及びロータリー財団の「世界でよいこと」を共通の認識とし、クラブの益々の発展にロータリー歴の若い会員の奮起を期待します。

横組みP37～P38 エバンストン便り

今後のRI国際大会

2026年6月13～17日 台湾 台北

国際大会に参加したことがない人は、2026年6月13～17日に開催される台北国際大会に参加すれば、「国際大会は、本当に素晴らしいの?」という疑問がなくなります。学び、旅し、成長し、つながりを感じる最高の機会が見つかる国際大会は、他の行事と違います。

1. 圧倒的なステージ 2. 楽しいワークショップ 3. 新会員に魅力のプログラム 4. 家族にもフレンドリー 5. 登録割引を利用して休暇にも最適

2026年～2027年 RID2550では、西那須野ロータリークラブが、当クラブ二人目の高橋智純ガバナーを輩出します。従ってクラブ会員は13日のトチギナイト及び14日の国際大会オープニングセレモニーは全員参加が望ましいと思われます。

本日又は近日、実行委員会より正式な発表があると思いますので、担当違いでご批判を受けることは充分承知ですが、GEのために予定を予定しておきましょう。ちなみに、去年の鹿沼RCは二十数名の参加者があったそうです。

（本日私の友の記事紹介前に日程が発表されましたら、申し訳ありません。）

縦組みP2～P6 SPEECH 生成AIの全貌

小平 暁雄（AI研究者）

ロボットと共有する世界を夢見て

東京工業大学で人工筋肉などのハードウェアを中心に研究し、アメリカのカリフォルニア大学バークレー校の博士課程で、ソフトウェアを中心に研究してきました。在籍中には、メタ（旧フェイスブック）など民間企業での仕事をしてきました。彼は、「人とロボットが共存する世界というものを、すごく夢見てきました。」と言っておられます。

生成AIにもいろいろな種類があり、画像生成AI、文章生成AI、音楽生成AIなどがあります。最近よく耳にするチャットGPTは、文章生成AIで、まるで人が話すかのように文章を作ってくれます。

今回の講演では文章生成AIと画像生成AIの二つに対象を絞ってのお話しです。文章生成AIは、(Large Language Model=LLM)とされています。LLMが一般に認知される決定的な出来事が起きたのが、22年、チャットGPTがリリースされた年です。他にプログラミングの補助、代行もしてくれるすぐれものです。

次に拡散モデル（主に画像生成AIに使われる学習モデル）の説明が書いてあります。LLMのチャットGPTと同じように、一般への認知が広まったのが、22年7月です。ミッドジャーニーという会社が初めて、研究対象だった画像生成AIをサービスとして提供し始め、誰でも

インターネットにつないでアカウントを作ってログインすれば、画像が作れるようになりました。現在も進行中のことではありますが、動画生成AIは昨年から急速に発展してきています。

次はLLMの分野で2025年以降はいわゆるAIエージェントといったものが急速に発展してくると予想され、その他メールの自動返信やパソコンの操作も同様です。

人がパソコンを操作しプログラムを使うのではなく、AIエージェントがパソコンを操作してプログラムを完結したり、ウェブアプリも作り上げてしまうといったことが既に始まっています。

生成AIの普及によって、AIエージェントが本格的に活用された場合、これからこういったことの発生が予想できるか。例えば、動画はもちろん、プログラミングのコードも全部自動でできてしまいます。

「AIを企業に活用する具体的な例としては、この1～3年のうちに、電話対応とか、会社への問い合わせに関するQ&Aとか、会社のウェブサイトAI窓口を設けるだけでパーソナイズした応答ができるシステムが普及していくと思われる。

今後、AIのビジネスへの活用は、企業の生存のためには避けて通れなくなってくると思います。仕組みを理解して会社の中で整合性などの部分を見つめて対応していくことが、非常に急速な社会の変化にしっかり対応していかなければなりません。」と結んでおられます。

自分もあと20～30年若ければこの急速な時代の変化に身を置くことになっていたでしょう。初めて自分が高齢であることのメリットを感じ、複雑な気持ちになりました。

縦組みP7～P10 この人を訪ねて

森 絹子さん（川口ロータリークラブ）

「窪内絹子モダンバレエスタジオ」主宰1947年高知県生まれ 日本女子体育大学卒業後、NHKのテレビ体操出演者として活躍、72年に川口市でモダンバレエの教室を開く。2023年の「50周年」発表会に教え子約200人参加、23～24

年度川口RC会長の記事紹介です。ご一読ください。

縦組みP14～P17 友愛の広場

いろいろ面白い記事が乗っていますが、伊勢崎RC 宮平 夏美さんの記事

海外4クラブを訪問 実感したロータリー是非一読願います。ロータリーの国際交流・国際奉仕の記事です。当クラブにも共通するヒントが書いてあります。

西那須野ロータリークラブ＝国際奉仕です。

縦組みP46 ロータリー あるある相談室

こんな面白い企画は今までありませんでした。数年前からのリニューアルによって登場しました。どんなに忙しくても、このページだけは最低目を通して下さい。

少し長くなってしまいましたが、「ロータリーの友」記事を紹介しました。ロータリーの会員になったら必ず読んで下さい。お願い致します。

スマイルボックス報告

委員長 大塚 久さん

月井 美好会長①地区大会参加の皆さんお疲れ様でした。

②渡邊渉ガバナー補佐、ガバナーエレクトの代役お疲れ様でした。

富田 勸さん①国際のロータリーアクト発足記念と米の購入代金の一部として『指定寄付』。

②地区大会出席ご苦労様です。

③弁当代スマイル。おいしいぞ。

渡邊 渉さん 地区大会参加の皆様お疲れ様でした。

青山 吉博さん フードロス、サスティナビリティ、EDI。

益子 浩さん 『指定スマイル』国際医療福祉大学ローターアクト お米。

福本 光夫さん①地区大会参加の皆様お疲れ様でした。

②高橋智純ガバナーエレクトのご回復を祈ります。

星野 仁さん 地区大会参加の皆様お疲れ様でした。

太田 仁さん①地区大会参加の皆様お疲れ様でした。

②早退おわび。

小中 一成さん①地区大会お疲れ様でした。

②米。

③前回弁当代（富田&小中）

猪瀬 康雄さん①地区大会参加の皆様お疲れ様でした。

②地区大会ゴルフ参加の皆様お疲れ様でした。

③弁当代。血圧上がりそう！

柳場美枝子さん 弁当代。ライラ協力お願い致します。

寺崎 貴志さん 地区大会お疲れ様でした。来年に向けてがんばりましょう。

益子 修さん アジア学院収穫感謝祭の日は生徒さん10名とロータリアン14名の参加予定です。生徒さんの送迎がありますので宜しくお願いします。

郡司 義貴さん 猪瀬さん、福本さんSAAありがとうございます。



スマイル報告



出席報告



クラブ優秀賞表彰



長寿会員表彰



40年・45年以上
在籍会員表彰



25年・30年以上
在籍会員表彰



出席報告		出席委員長 永山三芳さん		
9月30日 第2465回（本年度第10回）会員数42名				
出席	22名	前回9月9日 2464回例会		
欠席	20名	欠席	20名	
出席免除者	0名	M・U	名	
出席率	52.38%	修正出席率	52.38%	

	R C	曜日	例会時間	例会場	電話
姉妹友会 好ブ覧	パラニアック	月曜日	19:00	(D.3830) Tavern Asia	048 - 475 - 1122 024 - 923 - 1165 0475 - 26 - 1515
	東水原	木曜日	19:00	(D.3750) Gyeonggi-do Suwon-si Gwonseon-gu Segwon-ro 175, 3F	
	桃園	金曜日	12:30	(D.3502) 桃園市桃園區莊敬路二段369号 皇家薇庭	
	新座	木曜日	12:30	新座市東北2-27-14 ベルセゾン	
	郡山安積	火曜日	12:30	郡山市山根町8-7 ベルヴィ郡山館	
近例第 隣会一 ク分 ラ覧区	茂原中央	火曜日	12:30	茂原市小林1978-8 茂原卸商業団地会館1階	0287 - 62 - 0128 0287 - 23 - 4165 0287 - 54 - 1105 0287 - 54 - 1105
	黒磯	水曜日	12:30	那須塩原市本町5-5 割烹石山	
	大田原中央	木曜日	12:30~ 最終木曜日19:00~	大田原市中田原2082-3 勝田屋記念会館	
	大田原	木曜日	12:30	大田原市黒羽向町2 ホテル花月	
	黒羽	金曜日	12:30	大田原市黒羽向町2 ホテル花月	

事務所 いとう家 那須塩原市扇町7-12 例会日 火曜日 12:30 例会場 いとう家 那須塩原市扇町7-12
☎0287-36-0028 FAX 36-2854 ☎0287-36-0028

※9月のロータリーレート 1ドル149円