



NISHINASUNO
JAPAN

Service Above Self (超私の奉仕)

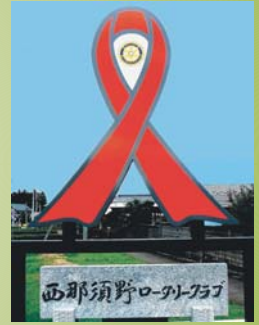
西那須野ロータリークラブ週報

Nishinasuno Rotary Club Weekly

● 小関 栄 西那須野ロータリークラブ会長テーマ ●

ロータリーを楽しもう！

第2400・2401回(本年度15・16回)2023.12.12・19



RIテーマ

世界に希望を生み出そう

ゴードン R. マッキナリーRI会長



地区テーマ

ロータリーの基本はクラブです！
クラブを通じたロータリー生活を楽しみましょう！
言葉や口先だけでなく「行動」をもって誠実に
ロータリーを楽しみましょう！

世界に希望を生み出そう

三井 福次郎 2550地区ガバナー



開会宣言・点鐘 会長 小関 栄さん
司会 SAA 小中 一成さん
ロータリーソング (四つのテスト)
お客様紹介

場所 KATSUTAYA
お忙しいところ恐縮ですが宜しくお願いします。

会長の時間

会長 小関 栄さん

Merry Christmas！

今日は家族クリスマス会と年次総会を開催いたします。お陰様で、年度前半のスケジュールをこなす事ができました。会員の皆様、ご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願い致します。

家族クリスマス会は4年ぶりの開催になります。親睦委員会の皆様、会場となる田原さんご協力ありがとうございます。楽しみにしております。また年次総会においては、2024年-2025年 太田年度の理事5名、及び幹事が決まりました。7月から新たなスタートができますように、私達も協力いたします。2025年度の月井ノミニーも決まりました。

楽しいクラブになりますよう、2024年もどうぞよろしく願いいたします。(12月19日)

T2022-23 Global Scholarship GG2347916
環境に配慮した献血車による寄付開会式と献血イベント

日時：2024年1月27日(土)
時間：午前9時から午後17時まで
開会式：午前10時
場所：桃園文化広場献血売店(桃園区通徳六街と宜文一街の交差点)

1月16日 例会プログラム

- 12:30 開会宣言・点鐘 小関 栄会長
- 12:31 君が代・ロータリーソング
(我らの生業)
- 12:33 お客様紹介 小関 栄会長
- 12:34 会員誕生・配偶者誕生・結婚祝
寺崎貴志親睦委員長
- 12:37 皆出席・在籍年数祝
益子 修出席委員長
- 12:39 米山奨学金授与 小関 栄会長
ドン・グエン・コイ君
- 12:41 お食事の時間・乾杯
- 12:57 会長の時間 小関 栄会長
- 13:07 理事会報告 太田 仁次期会長
- 13:10 委員会報告 各委員長
- 13:13 幹事報告 青山吉博幹事
- 13:16 外来卓話
木澤和昌 東那須野中学校教諭
- 13:26 スマイルボックス報告
八木沢浩司スマイルボックス委員長
- 13:29 出席報告 益子 修出席委員長
- 13:30 閉会宣言点鐘 小関 栄会長

幹事報告

幹事 青山 吉博さん

IM開催について

第1グループIMを次の通り開催します。

日時 2024年2月25日(日) 14:00~

無断欠席は会費の無駄遣いです。欠席連絡は午前9時までに。

SAA 小中 一成 (携帯 090-3069-8870)

FAX 0287-48-7606 TEL 090-3069-8870

会長 小関 栄 幹事 青山 吉博
会報委員会 委員長 田原 直之・鈴木 仁志
井上 雅央

12月19日 例会プログラム

17:30	開会宣言・点鐘	小関 栄会長
17:31	ロータリーソング(奉仕の理想)	
17:33	お客様紹介	小関 栄会長
17:34	米山奨学金授与 ドン・グエン・コイ君	小関 栄会長
17:37	会長の時間	小関 栄会長
17:47	委員会報告	
17:51	幹事報告	青山吉博幹事
17:54	スマイルボックス報告 八木沢浩司スマイルボックス委員長	
17:57	出席報告	益子 修出席委員長
17:59	閉会宣言点鐘	小関 栄会長
18:00	年次総会	
18:30	家族クリスマス会	

1. 年次総会開会宣言 小関 栄会長
2. 出席の確認 益子 修出席委員長
会員数47名 出席数30名
クラブ細則規定により、会員総数3分の一以上の出席により本総会は成立します
3. 会長挨拶 小関 栄会長
4. 直前会長及び幹事への感謝状並びに記念品贈呈
高橋正晃直前会長へ贈呈 小関 栄会長
和泉卓哉直前幹事へ贈呈 小関 栄会長
5. 謝辞 高橋正晃直前会長
和泉卓哉直前幹事
6. 議事
2025～2026年度 クラブ会長確定宣言
高橋正晃会長指名委員会委員長
2024～2025年度 役員選出の件
高橋正晃会長指名委員会委員長
会長 幹事 会長エレクト 会計 SAA
(クラブ細則により決定)
2024～2025年度 理事選出の件
高橋正晃会長指名委員会委員長
2025～2026年度 クラブ会長挨拶
2024～2025年度 クラブ会長挨拶
2024～2025年度 理事代表挨拶
2024～2025年度 地区委員の発表
小関 栄会長
クラブ年次総会閉会宣言 小関 栄会長
会計中間報告
2024～2025年度 SAA発表
2024～2025年度クラブ会長



委員会報告

家族クリスマス会について

親睦奉仕委員長 寺崎 貴志さん

皆様こんにちは、親睦委員長の寺崎貴志です。先週もお知らせしました家族クリスマス会についてご連絡いたします。場所は乃木温泉ホテル10階「フォーシーズン」で18:30より開催です。



チャリティオークションの一品寄付につきましては、10階のスカイラウンジ「フォーシーズン」まで運ぶ必要がございます。15:00以降搬入可能ですので、たくさん出品される方や誰かに依頼する方は2階のフロントにお声かけいただければスタッフの方が手伝ってくださいます。

チャリティオークションですので、たくさんの千円札、一万円札のご用意をお願いいたします。また、変更がある場合はお早めにお知らせ下さい。

例会運営について

プログラム委員会委員長 渡邊 将宏さん

より良い例会運営のため、会員卓話、原稿を積極的にお願いします。



会員卓話

小中 一成さん

今回は、巷を賑わしている畜産の病気の一つ「高病原性鳥インフルエンザ」に因んで、家禽(かきん)の紹介をします。中でも「肉鶏」ではなく「産卵鶏」について話をします。



令和5年2月に登録されている採卵鶏飼養戸数は約1,700戸、飼養羽数は1億3千万羽、1戸当たりの平均飼養羽数は76,000羽となっています。この数字は、約15年前と比べると戸数は約1/2、1戸当たり飼養羽数は約2倍になっています。卵の値段は、R5年9月現在¥215(/ダース)と昨年同月とほぼ同じ価格ですが、今後は鳥インフルエンザによる卵供給量の減少もあり先が止めません。

しかしながら、この「卵(鶏卵)」は栄養価が高く何よりも美味しい、我々の食生活の中にごく当たり前に入り込んでいるために決して需要はなくなりません。その生産現場を、簡単に紹介します。

日本における「採卵鶏」の大部分は「単冠白色レグホーン種」で、雌の成体重は約2.0kg、就巢性(しゅうそうせい：巣を作って抱卵する習性)や雛を育てる能力に欠ける個体が選抜改良されてきたため、卵を産み続けるようになった種類です。

採卵農場は、まず種鶏農場(雄雌を飼養、有精卵から雛を生ませて販売する農家)から雌雛を購入します。雛は、三段階に分けられた飼養行程を経た後、孵化後140~150日経過すると卵を産み(産卵)始めます。1つの卵を産むまで約25時間かかり、1年間に250~280個生産、そしてその共益日数は短く、約400日の産卵期間を経た後に淘汰されます。

自然では10年生きる"鶏"ですが、過酷な状況下

において約2年も生き続けると、1個の卵を産むのに要する時間は延長し、規格外のサイズも出始め、効率も悪くなり、「老化」という判断で「廃鶏」淘汰となります。ブロイラー(肉鶏)と違いその肉は固く、市場には出回りません。しかし旨味が多く、加工された後にハンバーグの材料などで利用されます。

エサで特筆すべきは、含まれるCaの量です。体重約2kgの体にはCaが約25g含まれているといいますが、1個の卵の殻を作るのに約2gのCaが使用されます。実に体重の約8%ものCaが1回の産卵に使用されるのです。そのため、エサに入れるCa量は全体の3%にすることが推奨されていますが、具体的には1日の飼養摂取量が100gなので1日3gのCaが摂取されることとなります。成人1人の1日のCa摂取量が600mgであることを考えれば、卵を作るためにいかに多くのCaが必要とされるかがわかると思います。廃鶏になるころには、骨は薄く中はスカスカになるといいます。

次に、卵について。1個重量は約60g。卵黄はその1/3の約20gです。販売時に分けられるサイズは、卵黄の大きさではなく卵白の量に左右されます。たまに卵白が濁っているものも見受けられますが、それは二酸化炭素が大量に溶け込んでいるためであって、かえって新鮮な証拠と言えます。殻の色は、羽の色とは無関係で、遺伝で決まります。褐色は赤血球色素のヘモグロビン、南米産アローカナの卵の青色は胆汁色素のビリルビンが含まれています。

最近の話題ですが、EUを中心にその産卵鶏の飼い方に警鐘が鳴らされています。日本や東南アジアなどにおいて、現在も続けられている飼い方を紹介します。夜間には産卵しないという性質のため、窓を一切排除した「ウィンドウレス鶏舎」と呼ばれる建物で24時間照明のもと、身動きさえままならない程ぎゅうぎゅうに詰め込んだ「バッテリーケージ」という金網に入れられて飼養されています。廃鶏になるころには、金網でこすれて羽毛がボロボロな、みすぼらしく見える個体も目立ちます。

また、このような飼い方のために発生するストレスから、お互いを突いたり共喰いが報告されたため、雛の時期にくちばしの先端を切断する「デビーク(ビークトリミング)」という処置が施されます。しかしながら、くちばしは急所と言われるほど神経がめぐらされている部分であるため、慢性的な痛みが残るとされています。他にも、

「強制換羽」という処置があります。

これは、羽の生え変わる"換羽期"を迎えた後、産卵率が再度上昇するという鶏の生態を利用したものです。産卵開始後1年ほどで卵の質や産卵率が低下するという現象が起こるのですが、それを解消するために、絶水絶食などの給仕制限を2週間ほど行い栄養不足にすることで強制的に新しい羽毛に抜け替わらせるという処置です。しかしながら、これは一種のショック療法で死亡率も低くありません。

以上、この紹介したすべてがEUではNGとなっています。現在では、EUに限らず世界規模でおこなっているアニマルウェルフェアから、「ケージフリー（ケージ（籠）に入れないで放し飼いをしている鶏が生んだ）の卵を食べよう」という運動が広がっています。五つ星ホテルの中には「ケージフリーの卵しか使っていません」というタイトルをホームページに載せているところもあるほどです。

しかしながら、日本人には一種病的ともいえる程求められる清潔感などもあり、日本独自の飼いが模索されているのも事実です。まだまだ解決には時間がかかりそうです。

いかがでしたでしょうか？ 少しは養鶏の世界が伝わりましたでしょうか？ 食卓で卵が出てきたときには、愛でながら食べていただければ幸いです。

「ロータリーの友」記事紹介12月号

ロータリー雑誌副委員長 益子 浩さん

今月は、疾病予防と治療月間です。

横組みP4～P5

RI会長メッセージ：自然ではない災害の記事です。

世界保険機関(WHO)が指摘しているように、気候変動は、精神衛生上の問題に悪影響を及ぼすといわれています。自然災害といえども、その精神的苦痛は、回復と立ち直りを難しくさせます。国際的な災害救援慈善団体であり、ロータリーのパートナーであるシェルターボックスは、緊急避難所、必需品、技術サポートを提供し、約100ヶ国で250万人以上の避難民を支援してきました。



「自然」災害という言葉は、熱帯暴風雨や洪水、地震、火山の噴火を表すために長い間使われてきましたが、現在では、この言葉をすぐにも変えていく必要があります。

私たちは必ずしもこの言葉を厳密に使ってきたわけではありません。被災地での活動を通じて学んだのは、この言葉によって、こうした甚大な被害は防ぎようがないものだ、と思いきまされているということです。このように誤解を招きやすい言葉を使うことで、支援を必要とする人々への行動が手薄になってしまう可能性があります。

災害を「自然」の一環として考えると、自然と人間の行動の複雑な相互作用や、それが地域社会に与える影響を認識できなくなってしまうます。

シェルターボックスでは、単に「災害」と表現する場合もあれば、異常気象や地震、津波、火山の噴火などにより具体的に表現する場合があります。従来のままの言葉の使い方をやめて、人々が甚大な被害に遭っている原因を正しく反映する言葉の使用を心がけて頂くことをお願いしたいと言っています。災害は自然のものではありません。災害を「自然」というのはやめましょう。

横組みP7～P16

認知症を知り、共に生きる地域づくり

世界一の長寿国・日本。高齢者人口増加に伴い、65歳以上の認知症の発症者数は、600万人に達しています。また、警察庁によると、認知症が原因で行方不明になった人は、昨年1年間で過去最多の1.9万人（延べ人数）。そのまま事故などで命を落とす人もいます。ロータリークラブとして、この疾病とどう向き合い、どう行動すればいいのか。その活動事例と、認知症に関する基礎知識をご紹介します。

認知症の人も、家族も安心できる地域づくり「オレンジハート運動」福井東RC貴志 英生さんの記事とロータリー活動のヒントを得るために「認知症を知ろう！」福井フェニックスRC P.D.G松原 六郎さんの記事です。高齢者となった自分には、心に響く記事でした。是非一読願います。

ところで今回の記事が、二人とも福井県の方でした。福井県・滋賀県・京都府にまたがるRID2650地区は、ロータリー活動の最も活発な地区の一つです。お時間がある時RID2650のホームページを閲覧下さい。

横組みP17

1923年生まれの「決議23-34」100年の通過点での記事です。

「ロータリーは、基本的には、一つの人生哲学であり、それは利己的な欲求と義務およびこれに伴う他人のために奉仕したいという感情とのあいだに常に存在する矛盾を和らげようとするものである。」「最もよく奉仕する者、最も多く報いられる」コロナ禍で新人教育を受けていない会員以外は、ロータリアンなら誰でも知っている決議ですが、100年を経過した今日、違和感を感じる会員も多くなっております。

さらにその取り扱いもいろいろで、大切に受け止めてきた日本に比し、海外では早くからその存在すら知らない会員も多いというのが現状

です。今回皆様に配布したコピー「決議23-34」を読んだ後、この記事を読んで自身の考えをまとめて下さい。

縦組みP4～P8 命を受け継ぐー人生という刺繍を刺す

(医) 石川記念会HITO病院 緩和ケア内科部長 大坂 巖さんの記事です。

皆、それぞれ美しい色の糸なのでは。そして、その糸で1本、あるいは、いろんな種類の色を掛け合わせることによって、私たちは実は人生という刺繍を刺しているのでは、と思っています。と述べています。「疾病予防と治療月間」の素晴らしい記事です。心にしみる何かを感じることができます。是非一読願います。



家族クリスマス会

ロータリー情報・ミニ知識

職業の経験を奉仕に活かす

1月は職業奉仕月間です。この月は、クラブや地区で職業奉仕がどのように実践されているかを考える機会となります。さまざまな職業や背景を持つ会員が集まるロータリーでは、それぞれのスキルや職業が重視されており、会員の職業と職業奉仕を切り離して考えることはできません。会員には、クラブ内で自分の職業を代表し、職場ではロータリーの理念を实践するという責務があります。「職業奉仕の手引き」ハンドブックを読んで、

ロータリーを通じて自分の知識を分かち合い、職場での倫理基準を高め、人びとがキャリアにおいて成長できるよう手助けする方法を学びましょう。

ロータリー奉仕のニュースレターは、奉仕プロジェクトの計画に役立つ情報や実施例を紹介しています。受信登録者、ガバナー、地区社会奉仕委員長、地区ロータリー友情交換委員長、地区国際奉仕委員長、ロータリー行動グループ役員、親睦活動グループ役員、地区ロータリー財団委員長に隔月で送信されます。ほかに関心のある方をご存じでしたら、ぜひ本ニュースレターをご転送ください。



2023/10/28

出席報告		出席委員長 益子 修さん	
12月12日 第2400回 (本年度第15回) 会員数47名			
出席	25名	前々回11月21日	2398回例会
欠席	21名	欠席	22名
出席免除者	0名	M・U	8名
出席率	54.34%	修正出席率	69.56%

出席報告		出席委員長 益子 修さん	
12月19日 第2401回 (本年度第16回) 会員数47名			
出席	30名	前々回12月5日	2399回例会
欠席	17名	欠席	19名
出席免除者	0名	M・U	3名
出席率	63.83%	修正出席率	65.98%

欠席者		M・U	
榎本 建司さん	小関 栄さん	月井 美好さん	
郡司 義貴さん	久保 世一さん	梅村 悟志さん	
橋本 貴行さん	松本 善明さん	渡邊 渉さん	
星野 仁さん	森 英夫さん	益子 浩さん	
井上 雅央さん	齊藤 誠之さん	小関 栄さん	
石田 信行さん	八木沢浩司さん	郡司 義貴さん	
磯 栄二さん	鈴木 大介さん	福本 光夫さん	
伊藤 悟さん	鄒 艶華さん	青山 吉博さん	
角橋 徹さん	関谷 暢之さん		
君島 基子さん	須田 秀和さん		
小出 文雄さん			

欠席者		M・U	
福本 光夫さん	伊藤 悟さん	青山 吉博さん	
高橋 智純さん	久保 世一さん	小関 栄さん	
柳場美枝子さん	齋藤 幸夫さん	太田 仁さん	
関谷 暢之さん	鈴木 仁志さん		
君島 基子さん	田原 直之さん		
杉本 義和さん	高橋 正晃さん		
益子 浩さん	八木沢浩司さん		
榎本 建司さん			
橋本 貴行さん			
井上 雅央さん			

	R C	曜日	例会時間	例会場	電話
姉妹友好	パラニアック	月曜日	19:00	(D.3830) Tavern Asia	
	東水原	木曜日	19:00	(D.3750) Gyeonggi-do Suwon-si Gwonseon-gu Segwon-ro 175, 3F	
	桃園	金曜日	12:30	(D.3500) 桃園市桃園區莊敬路二段369号 皇家薇庭	
	新座	木曜日	12:30	新座市東北2-27-14 ペルセゾン	048-475-1122
	郡山安積	火曜日	12:30	郡山市山根町8-7 ペルヴィ郡山館	024-923-1165
茂原中央	火曜日	12:30	茂原市小林1978-8 茂原卸商業団地会館1階	0475-26-1515	
近隣会一分区	黒磯	水曜日	12:30	那須塩原市本町5-5 割烹石山	0287-62-0128
	大田原中央	木曜日	12:30~ 最終木曜日19:00~	大田原市中田原2082-3 勝田屋記念会館	0287-23-4165
	大田原	木曜日	12:30	大田原市黒羽向町2 ホテル花月	0287-54-1105
	黒羽	金曜日	12:30	大田原市黒羽向町2 ホテル花月	0287-54-1105

事務所 いたう家 那須塩原市扇町7-12 例会日 火曜日 12:30 例会場 いたう家 那須塩原市扇町7-12
 ☎0287-36-0028 FAX36-2854 ☎0287-36-0028

※12月のロータリーレート 1ドル147円