



Service Above Self (超私の奉仕)

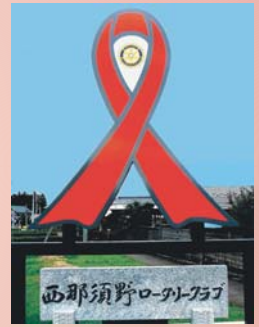
西那須野ロータリークラブ週報

Nishinasuno Rotary Club Weekly

● 渡邊 将宏 西那須野ロータリークラブ会長テーマ ●

「温故知新 50年の振り返りと新しいスタート」

第2334回(本年度11回)2021. 12. 14



RIテーマ

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

Serve to Change Lives



地区テーマ

未来のクラブを描きましょう



開会宣言・点鐘 会長 渡邊 将宏さん
 司会 SAA 小関 栄さん
 ロータリーソング (我らの生業)
 お客様紹介 大武 仁彦様

会長の時間

会長 渡邊 将宏さん

11月30日の前回例会終了後にサポートセンター空において地区補助金の贈呈式を行ってきました。会長、幹事、角橋財団委員長、柳場会員の4名で訪問しブランコとピクニックハウスで遊んでいる子供たちの中で、目録をお渡ししました。園庭で元気に遊んでいる子供たちにとっても喜んでもらえたようです。これからもサポートセンター空とは交流を続けていきたいと思っています。

その後、郡山安積ロータリークラブの夜間例会に参加し、40周年記念事業の義援金の残金を根本会長にお渡ししてきました。郡山安積ロータリー



クラブも久しぶりに夜間例会を行ったとのこと。西那須野ロータリークラブの50周年記念の式典にぜひ参加してくださいと、お願いしてきましたので皆さんで歓迎いたしましょう。

先日、一年交換学生として選考された福田ころさんがクラブ会長幹事のサインが必要な書類をもって当社にいらっしゃいました。本来であれば今年一年交換で出国する予定でしたが、コロナ禍で今年度の派遣は中止となってしまいましたが、今年も新たに選考試験を通過することができまし

12月21日 例会プログラム

- | | | |
|-------|-------------------------------|-----------|
| 12:30 | 開会宣言・点鐘 | 渡邊将宏会長 |
| 12:31 | ロータリーソング
(4つのテスト) | |
| 12:34 | お客様紹介 | 渡邊将宏会長 |
| 12:35 | 米山奨学金授与 韓咏航君 張干藍君 | 渡邊将宏会長 |
| 12:38 | 委員会報告 | 各委員長 |
| 12:43 | 幹事報告 | 太田 仁幹事 |
| 12:46 | 会長の時間 | 渡邊将宏会長 |
| 12:56 | 会員卓話 福本光夫社会奉仕委員長 | |
| 13:01 | スマイルボックス報告
寺崎貴志スマイルボックス委員長 | |
| | 出席報告 | 伊藤 悟出席委員長 |
| 13:04 | 閉会宣言点鐘 | 渡邊将宏会長 |

例会終了後 年次総会

無断欠席は会費の無駄遣いです。欠席連絡は午前9時までに。

SAA 小関 栄 (携帯 090-3069-7270)

FAX 0287-37-9712 TEL 0287-37-9711

会長 渡邊 将宏 幹事 太田 仁
 会報委員会 委員長 梅村 悟志・郡司 義貴
 鈴木 明裕・寺崎 貴志

た。本人も例会に参加して挨拶がしたいとのことでしたが、学校の授業の関係で例会に参加することが出来ませんので皆さんによりしくお伝えくださいとのことでした。

グローバル補助金のGG2124671Breast cancer and cervical cancer examination mobile vehicle（乳がんと子宮頸がんの移動検査車両）ですが、8月中にすべての承認がそろい財団での審査が行われていましたが、ついに先日ロータリー財団の承認がおりました。鈴木年度からの引継ぎ事項で、事業費が総額390,000ドルと非常に大きいため紆余曲折があり、時間もかかりましたがついに承認されました。西那須野ロータリークラブの負担金は5,000ドルと追加金が5%の250ドルと

なります。速やかに拠出したいと思います。郡山安積が5,100ドル、2550地区のDDFが15,000ドル、2570地区のDDFが25,000ドルそして桃園ロータリークラブは115,640ドルを拠出します。西那須野ロータリークラブ50周年の年にこのような大きな事業が行われたことに感謝したいと思います。

今年は隔週での例会の開催としてきました。現状オミクロン株の状況もありますが、感染者数は落ち着いた状況が続いています。そこで来年の1月からは月に3回の例会を行い、食事の提供も行っていただいています。もちろんコロナが再拡大することがあれば変更することとなりますが、少しずつでもアフターコロナに向けて歩みを進めていきますので、皆さんのご協力をお願いします。

お願い！ フードバンク 緊急支援！

1年以上続くコロナ補で支援する食品が不足する事態になっています。

- 皆様の自宅に災害の時に備蓄した食料品はありませんか。
- 賞味期限が近づいていませんか。

- ◆ 食品・・・1品から受け付けます。
常温保存の食品で1ヶ月程度の賞味期限があるもの。

- 穀物 : 米、うどん、そば、スパゲッティーなど
- 保存食品 : 缶詰、瓶詰、アルファ米など
- インスタント食品 : 即席ラーメン、カップ麺など
- レトルト食品 : カレールー、シチューなど
- 各種調味料 : 醤油、ソース、麺つゆ、食用油など
- 飲料 : ジュース、コーヒー、紅茶など
- お菓子類（お子様用） : せんべい、クッキーなど
- その他 : 缶りかけ、お茶漬け、のり、ギフトバック（お歳暮、お中元等）など



福田ころ

矢板東高校2年

一年交換留学生

派遣先 台湾

来年の8月出発予定です

次回例会は12月21日です

年次総会があります

食糧支援のご協力をお願いします



ブランコ

ガーデンハウス



総額 414,192円(財団補助金137,280円 クラブ負担金276,912円)



幹事報告

幹事 太田 仁さん

- ・12月のロータリーレートは 114 円です。
- ・次回、例会は12月21日(火)です。
年次総会を行ないます。
- ・桃園RC元会長 卓聰前 (P.PMachine) さんが
12/2 に93才でお亡くなりになりました。
告別式は12/26に行われます。
当クラブからは生花を送ることとしました。

御礼の言葉

NPO法人

障害児・者トータルサポートセンター空

理事長 大武 仁彦様

西那須野ロータリークラブ様

師走の候、皆様におかれましてはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、この度は当NPO法人に、過分なご寄付金を賜りまして誠に有難うございました。皆様方の温かいご支援に、あらためて心より厚く御礼申し上げます。

頂きました寄付金は那須塩原市下永田にございます「サポートセンター空にしなすの」の園庭に、ブランコ及びガーデンハウスを設置することに活用させて頂きました。この2つの遊具は子どもたちに大人気で、寒空の中でも元気に遊ぶ姿が見られています。これら遊具のおかげで新型コロナウイルス予防対策という、制限のある日々が続く中においても、思う存分子どもたちが楽しめる時間を設けることが出来て、大変感謝しております。

さて、私たちサポートセンター空は、発達に気掛かりのあるお子さんを支援するために、平成15年(2003年)にNPO法人を創設致しました。現在は那須塩原市におきまして、4か所の通所施設を運営しております。発達障害という言葉が段々と知れ渡るようになってきたこともあり、那須地区の幅広い年齢層からご相談を受けております。

相談内容で多く見受けられるのは、「何となく我が子の発達が気になるけれど、専門機関に相談した方が良いかどうか悩む・・・」というケースです。私たちは発達支援という福祉施設の役割を担っ

ておりますが、まずは子育て支援施設という基本的な役割がございます。お子さんの様子が気になり始めた頃から様々なお手伝いが可能です。



療育支援を実施していくことで自立度が高まり、施設の利用を一旦終えて、幼稚園・学校、学童クラブなどへシフトしていくケースも沢山あります。多くの協力機関と繋がり、家族支援を含めて様々な支援を行っています。

私たちサポートセンター空は、「障害の有無に関わらず、地域の中で安心して暮らせる社会」を目指しています。その為には施設内の支援にとどまらず、地域の様々な方との交流、連携が必要不可欠です。幼少期から様々な体験を積む、沢山の人と出会う。これこそが自立支援において極めて重要だと思っております。

皆様にお願ひがあります。子どもたちの支援をしていく中で、例えば街の中で偶然会うこともあると思います。その時にはどうか子どもたちに温かく声を掛けて頂きたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。

一結びに、今年も残すところあとわずかとなりました。皆様どうぞご自愛の上、良き新年をお迎へくださいませ。

会員卓話

「西那須野ロータリークラブと私」

大原 栄P会長

本日12月14日は赤穂浪士討ち入りの日と私の誕生日でもあります。ちなみに今日で74歳になりました。昭和63年(1988年)5月大原クリニックとして開業し、10月に故鈴木PGと当時会長関谷さんの推薦で当西那須野ロータリークラブに入会しました。



当時は仕事が忙しくて、入会の余裕があるかどうか心配していましたが、鈴木PGは条件二つを提示して下さいました。一つは例会の出席、もう一つは会費の納入で入会可、社会奉仕のため納得して入会し現在に至ります。当時は出席が厳しく

チェックされていました。連続数が月出席率50%以下だと退会の勧告が出されていた。皆出席を取るため、数回近隣クラブにてメーカーシップしました。

現在推奨されている同好会の事ですが、昔は小グループの会合は禁止されていましたが、逆に2006年より推奨されました。それより前に実は私たち数人の会員とバラ観賞会を結成して、月に一度奥さんの同席で食事会を開き、和気藹々色々な情報を交換し楽しかった。現在では新型コロナウイルス感染症の影響が同好会は進まない状態です。

家庭集会について、昔は炉辺会合という。会員の家にいろいろを囲んで雑談するのが目的ですが、奥さんの負担を軽減するため、現在は料亭に変更しました。数回先輩会員の家にご馳走になりましたが、一回故郡司昌佳さんの家でビーフステーキと美味しいワインを頂いた事が忘れられません。

家庭集会と同好会は普段の例会に先輩たちから聞けない貴重な話を頂き、大変勉強になりました。

また自分の意見、感想があればこの場を通じて、実行部に反映する事も可能です。飲み会を通じ友情を高め、退会防止にも役にたつと思います。

台湾桃園ロータリーと姉妹クラブを締結したのは1985年10月11日でした。最初は少年少女合唱団の交換合唱公演と5年に一度の創立記念式典の参加が主流に交流していました。その後は桃園ロータリークラブが毎年記念式典を開催している事がわかって、私の会長年度(2006-2007)より毎年式典に出席するようになりました。親密な交流の成果か、ついに合同で国際奉仕事業推進の協力に誘

われました。これは2010年春の事でした。

当時当クラブは予算が無い為、やむを得ず私個人4000ドルロータリー財団に寄付して、最初の合同国際奉仕事業をやっと無事に遂行しました。昔グローバル補助金はありませんでしたが、地区の補助金でないため、地区を通さなくてすむ、当クラブと桃園ロータリークラブが直接国際財団本部に送金で済んだ。

その後地区のロータリー財団も当クラブのこのマッチンググラントの国際奉仕事業実行の知らせにびっくりしまして、おそらくこれは2550地区初めての快挙かもしれません。このマッチンググラントは台湾の桃園市に行動不自由な人か患者さんの送迎用マイクロバス2台を贈りました。

その後、グローバル補助金の制度が始まり、桃園ロータリークラブのお陰で、2014年より当クラブと桃園ロータリークラブが毎年共同で奉仕事業に協力しています。現在は当西那須野ロータリークラブの優良伝統となっています。可能な限り是非継続して欲しいと思います。



写真：大原年度公式訪問

「友の記事12月号」紹介

猪瀬 康雄情報・雑誌委員長

12月は疾病予防と治療月間です。

【横組み】

P4～5 RI会長メッセージ

親愛なるチェンジメーカーの皆さん 12月は疾病予防と治療月間です。残念なことに、このたびのパンデミックで、私たちは疾病との闘いは世界中のロータリアンが何十年も前から尽力してきたことであり、ロータリーの7つの重点分野の一つであります。



P7～16 特集 疾病予防と治療月間

ーコロナ禍でも負けないー 私の！「元気に過ごすコツ」

ここで紹介するのは、自分なりに元気を保つ方法を見つけ、実施している人たち。コロナ禍のストレスやプレッシャーをポジティブな心と活動で乗り越えていきましょう。

（個人編）8人の方が、私はこれで元気いっぱいです。

皆様も参考にしてみてくださいはいかがでしょうか。

（会員企業編）7企業それぞれの元気づくりサポートしています。

P18～22 「障害は個性」と思える会社に

道下美里さんに聞く

（東京2020パラリンピック、陸上女子マラソン（視覚障害T12）で優勝、金メダルを獲得、道下さんは福岡中央エンジョイロータリー衛星クラブの会員です）

海外に比べ、バリアフリー「共生社会」のハード面は東京の方が整っているがソフト面では

P28～31 公益財団法人ロータリー日本財団

ー令和2年度事業報告ー

P32～33 よねやまだより

米山から世界の町へ⑩

フランス領ギアナ・クールフランス国立宇宙研究センターエンジニア

ゼムラ・メリッサさん

（フランス／2014.4.1－15.9.30／宗像Re）

「ボンジュール！（こんにちは）日本の皆さん、お元気ですか？」 近況報告の記事です。

P34～39 連載 すずちゃんの Just say cheese!

今月のテーマ 夜景を撮る

P37～39 連載 ガイ散策

マンガ第6回ロータリーアンはつらいよ

ーあるクリスマスイブの1日ー

コラム・ガイが教える奉仕

ガイは奉仕を解説する際「思いやり」「親切」「助力」といった言葉を使いません。使っているのは「向上」という言葉だけです。ロータリーとは自分自身、事業、同業者、業界、そして社会全体を向上させる運動であり、全てが向上して良くなっていく活動そのものが、ロータリアンにとっての奉仕であり、責務であるというのが、ガイの奉仕哲学です。

【縦組み】

P4～ SPEECH 筋肉を保持「貯筋」する

大豆のチカラ ～宇宙実験で分かったと

徳島大学大学院医歯薬学研究部

生体栄養学分野教授

宇宙栄養研究センター長

ータンパク質と筋肉、そして寿命の関係ー

寝たきりにならない為にも是非読んで下さい。

P9～ この人訪ねて？

村田裕之さん いわき小名浜ロータリークラブ

盤栄ホールディング(株) 代表取締役

P13 卓話の泉

サウナ道のススメ

三愛石油(有) 代表取締役 石原俊太郎さん

サウナに入るその効果は大別して二つ挙げられます。一つ目は肉体的な疲れが取れる、疲労回復効果です。二つ目は精神的ストレスから解放される瞑想効果です。忙しい現代人は、自立神経が乱れて交感神経が優位になりがち、サウナ浴から水風呂、外気浴の冷温差によって、くつろぎながら頭をすっきりさせることができます。

P13～45 私の一冊

年末年始はロータリアンご推薦本を参考にしつつ、「私の一冊」をひもといてはいかがでしょう。

P23 ロータリーアットワーク

各地区のクラブ活動紹介になります。

スマイルボックス委員会報告

委員長 寺崎 貴志さん

渡邊 将宏さん・サポートセンター空 大武様ようこそ。

- ・郡山安積RC訪問してきました。
- ・食糧支援のご協力をよろしくお願ひします。

岡部 稔さん おかげさまにて本年も無事過ごせそうです。

富田 勸さん 今年も2回しか例会はありませんが何か寂しい感が残ります。

池嶋 英哲さん 酒造組合から酒々楽(ささら)大使に委嘱されました。気合を入れて枈の酒を飲まなければ!

角橋 徹さん サポートセンター空 大武様ようこそ、当クラブ入会もお待ちしています。

福本 光夫さん・大武様ようこそ

- ・グローバル補助金承認感謝
- ・次回フードバンク用の食料支援よろしくお願ひします。

小中 一成さん 段々と動きやすくなってきました、気を抜かず頑張りましょう。

柳場美枝子さん ようこそ大武様! いらっしやいました。

君島 基子さん 郡司さん身近な奉仕見習います。

早退お詫び

八木沢浩司さん 色々あった1年でした。

結婚・誕生・配偶者誕生・在籍

- 梅村 悟志さん 本人誕生(12月)
- 渡邊 将宏さん 本人誕生(12月)
- 大原 栄さん 本人誕生(12月)
- 菊地 一浩さん 配偶者誕生(12月)
- 斎藤 幸夫さん 配偶者誕生(12月)
- 小中 一成さん 結婚(12月)
- 大原 栄さん 結婚(12月)
- 益子 浩さん 結婚(11月)
- 菊地 一浩さん 在籍(11月)



出席報告		出席委員長 伊藤 悟さん	
12月14日 第2334回(本年度第11回) 会員数47名			
出席	34名	前々回11月16日	2332回例会
欠席	13名	欠席	17名
出席免除者		M・U	5名
出席率	72.34%	修正出席率	74.46%

欠席者		M・U	
郡司 義貴さん	松本 善明さん	郡司 義貴さん	
蜂巣 悟さん	宮崎 安浩さん	星野 仁さん	
水見 定明さん	関谷 暢之さん	寺崎 貴志さん	
石田 信行さん	須田 秀和さん	井上 雅央さん	
磯ヶ谷正徳さん	鈴木 仁志さん	石田 信行さん	
星野 仁さん	寺崎 貴志さん		
井上 雅央さん			

	R	C	曜日	例会時間	例 会 場	電 話
姉ク例 妹ラ会 友一 好ブ覧	パラニアック	東水原	月曜日	19:00	(D.3830) エルクスクラブ・コンベンションプラザ	82-31-238-7822 03-326-5800 048-475-1122 024-923-1165 0475-26-1515
		桃園	木曜日	18:00	(D.3750) 京畿道水原市八達区仁溪洞1030-2番地3階442-834	
		新座	金曜日	12:30	(D.3500) 福容大飯店	
		郡山安積	木曜日	12:30	新座市東北2-25-11 第2かきの木ビル406号	
		茂原中央	火曜日	12:30	郡山市山根町8-7 ベルヴィ郡山館	
近例第 隣会一 ク一分 ラ覧区	黒	磯	水曜日	12:30	那須塩原市本町5-5 割烹石山	0287-62-0128
	大田原中央		木曜日	12:30~ 最終木曜日19:00~	大田原市中田原2082-3 KATSUTAYA	0287-23-4165
	大田原		木曜日	12:30	大田原市黒羽向町2 ホテル花月	0287-54-1105
	黒	羽	金曜日	12:30	大田原市黒羽向町2 ホテル花月	0287-54-1105

事務所 いたう家 那須塩原市扇町7-12 例会日 火曜日 12:30 例会場 いたう家 那須塩原市扇町7-12
☎0287-36-0028 FAX36-2854 ☎0287-36-0028

※12月のロータリーレート 1ドル114円