



Service Above Self (超我の奉仕)

# 西那須野ロータリークラブ週報

Nishinasuno Rotary Club Weekly

・鈴木 明裕 西那須野ロータリークラブ会長テーマ・

「さらに学ぼう、そして身近な奉仕へ」

第2316回(本年度17回)2021. 3. 16



RIテーマ

ロータリーは機会の扉を開く

"Rotary Opens Opportunities"

ホルダー・クォーター RI会長



ロータリーは機会の扉を開く

地区テーマ

魅力ある元気な  
クラブにしましょう



森本敬三ガバナー

開会宣言・点鐘 会長 鈴木 明裕さん  
司会 SAA 伊藤 悟さん  
ロータリーソング (四つのテスト)

## 会長の時間

会長 鈴木 明裕さん

### 会長の時間

第43回 米山功労クラブ  
オンラインスマイルボックス  
週報から見た東日本大震災

令和3年3月16日  
西那須野RC第2316回例会  
会長 鈴木明裕

①

## 第43回 米山功労クラブ感謝状



第43回 米山功労クラブ  
特別寄付100万円X43回 (4300万円)  
(前回表彰の5000万円寄付クラブは普通+特別寄付合計)  
当地区 足利東、宇都宮、真岡、に次いで4番目

②

## オンラインスマイルボックス

オンライン例会でも、スマイル投入が出来るように考えました。

当クラブのスマイルは奉仕活動資金となるものですので、オンラインで集金が望めないとクラブ奉仕に支障がでます。

今回、通常例会時に集金するという形で、クラブラインにオンライン例会当日の朝から、投稿してもらう事といたしました。

スマイル と書いた後に投稿し、最後に名前を入れて下さい。

スマイルボックス委員会は大変ですが、委員会全体で協力してよろしくをお願いします。

※ 本年度本日までの出席に対する食事券は、次回例会で配布します。米山財団の集金もお願いします。

③

## 3月30日例会プログラム

|       |                   |                 |
|-------|-------------------|-----------------|
| 12:30 | 開会宣言・点鐘           | 鈴木明裕会長          |
| 12:31 | ロータリーソング (四つのテスト) |                 |
| 12:33 | オンライン参加者確認        | 鈴木明裕会長          |
| 12:34 | お客様紹介             | 鈴木明裕会長          |
|       | 米山奨学生             | 韓 咏航様           |
|       | RAC 顧問            | 大石 剛(たけし)様      |
|       | 会長                | 高橋英里様           |
|       | 幹事                | 軽部彩花様           |
|       | 会計                | 石井里奈様           |
| 12:36 | 米山奨学生奨学金授与        | 鈴木明裕会長          |
| 12:38 | ポールハリスフェロー表彰      | 鈴木明裕会長          |
| 12:40 | 委員会報告             | 各委員長            |
| 12:42 | 幹事報告              | 寺崎貴志幹事          |
| 12:45 | 会長の時間             | 鈴木明裕会長          |
| 12:53 | 国福大RAC解散説明        | 国福大RAC会長 高橋英里様  |
| 12:55 | RAC解散対応について       | 寺崎貴志ローターアット委員長  |
| 12:57 | 新入会員卓話            | 橋本貴行会員          |
| 13:02 | スマイルボックス報告        | 梅村悟志スマイルボックス委員長 |
| 13:03 | 出席報告              | 君島基子出席委員長       |
| 13:05 | 閉会宣言 点鐘           | 鈴木明裕会長          |

無断欠席は会費の無駄遣いです。欠席連絡は午前9時まで。

SAA 伊藤 悟

TEL 0287-36-0028 FAX 0287-36-2854

会長 鈴木 明裕 幹事 寺崎 貴志

会報委員会 委員長 益子 修

郡司 義貴 橋本 貴行

# 週報から見た東日本大震災

④

2011年3月11日14:46 未曾有の大震災が東日本を襲い10年が経過いたしました。皆様もあの時の瞬間を覚えていることと思います。私も午後の診療が始まったばかりで患者と共に外へ逃げ出しました。目の前の那須信のガラスの壁が大きく揺れていたのを覚えております。それから始まる大惨事は10年経過したテレビの特番で見て色々と思ひだしたところです。←

⑤

私はこの年の2月1日に西那須野RCへ入会いたしました。なんと震災の4日後の3月15日の例会は開催されています。この例会で私は新入会員卓話を行いました。余震の度に会員の携帯の緊急速報のアラームが鳴り響きながらの卓話でした。私も余震の中卓話をした覚えがありました。まさか震災の4日後とは思いませんでした。←

⑥

今回、これが分かりましたのは、退会されました伊藤進会員が、西那須野RC週報を第31代会長の佐藤年度から第49代会長の星野年度まで29年分の週報をPDFにまとめていただき、クラブに寄贈していただき分かりました。途中欠落している年度が3年分ありますが今年度中に補充して完成いたしたいと思ひます。伊藤様はかねがね週報の保存を心配されておりました。これで一安心です。設立以来からしばらくの間の週報は私の父の資料がありますので、時間がかかると思ひますが徐々に完成させたいと思ひます。クラブを代表いたしまして、伊藤進様に感謝を申し上げます。

⑦

このPDFを頂いたことで今回の震災後の例会が判明いたしました。これを見ていて驚きましたのは、この年度の渡辺渉会長年度は、震災以降GWの休み以外は休会とせず全45例会を開催したことです。あの震災後余震の続く中での開催継続には驚きました。また、停電中の例会を覚えている方もいると思ひます。←

次の資料は例会と震災後の出席率です。皆さんいつもと変わらずに出席しているのにはこれも驚きました。←

⑧

2011~12年度 渡辺渉会長年度 週報と出席率

|        |        |        |                |
|--------|--------|--------|----------------|
| 週報週1号  | 週報週17号 | 週報週33号 | 3/15 25名 66.6% |
| 週報週2号  | 週報週18号 | 週報週34号 | 3/22 29名 72.7% |
| 週報週3号  | 週報週19号 | 週報週35号 | 4/5 34名 84.1%  |
| 週報週4号  | 週報週20号 | 週報週36号 | 4/12 30名 75%   |
| 週報週5号  | 週報週21号 | 週報週37号 | 4/19 30名 75%   |
| 週報週6号  | 週報週22号 | 週報週38号 | 4/26 24名 61.4% |
| 週報週7号  | 週報週23号 | 週報週39号 | 5/10 31名 77.3% |
| 週報週8号  | 週報週24号 | 週報週40号 | 5/17 28名 70.5% |
| 週報週9号  | 週報週25号 | 週報週41号 | 5/24 31名 77.3% |
| 週報週10号 | 週報週26号 | 週報週42号 | 5/31 30名 75%   |
| 週報週11号 | 週報週27号 | 週報週43号 | 6/7 34名 84.1%  |
| 週報週12号 | 週報週28号 | 週報週44号 | 6/14 31名 77.3% |
| 週報週13号 | 週報週29号 | 週報週45号 | 6/21 31名 77.3% |
| 週報週14号 | 週報週30号 |        |                |
| 週報週15号 | 週報週31号 |        |                |
| 週報週16号 | 週報週32号 |        |                |

⑨

これらの週報からみたクラブの震災関係の記事を見てみます。←

次の写真は震災4日後の3/15例会の週報です。会長の時間で震災の現況報告。私の新入会員卓話が載っています

Service Above Self (経費の奉仕)  
**NISHINASUNO ROTARY CLUB WEEKLY**  
 R1チーム R1会長 レイ・クリンゲンズミス  
 地域を育み 大躍をつなぐ  
 クラブ会報チーム  
 西那須野RC会長 渡辺 渉  
 心と心をつなごう ロータリーの輪で  
 事務所 那須いとう 那須進路市原町7-12  
 ☎0287-36-0028 FAX36-2854  
 例会日 火曜日 12:30  
 例会場 那須いとう 那須進路市原町7-12  
 ☎0287-36-0028  
 District 2550 2010-2011

第1912回 (本年度33回) 2011. 3. 15

開会宣言・点鐘 会長 渡辺 渉君  
 司会 SAA 生駒 恵一君  
 ソング ロータリーソング(四つノオスト)

幹事報告  
 幹事 榎本 達明君

・桃園RCより4/26・4/27に来訪したい旨の連絡を受けました。後日日程等詳細についてはご相談したいと思います。  
 ・黒磯RCより、創立50周年記念講演のご案内を拝受しました。  
 4月10日 15時10分～16時40分 那須石山 講師 藤川 亨 先生  
 ゲーム「ロータリーの心が観えますか」  
 ・新屋RC、黒野RC、大田原RC、黒磯RCよりそれぞれ会報週報を拝受しております。回覧をしますので一読下さい。  
 ・5月22日第1グループゴルフ大会琵琶湖CC

会長の時間  
 会長 渡辺 渉君  
 大変なことになっております。皆様には係長や専断にあつた方おられなかったでしょうか。気象観測史上最大のマグニチュード8.8の大震災がありました。後日マグニチュード9.0に修正された世界最大級の規模であることがわかったようです。東日本大震災の津波で地盤沈下を受けた宮城県南三陸町の町民約1万人が行方不明になっているほか、岩手県大槌町では、町長を含め1万人の所在が確認されていないようです。この情報も日々変わっています。その他福島県において多くの行方不明者があり行政機能がマヒしており正確な現状がわからないのが現状のようです。日を増すごとに被害が拡大しているようです。皆様にも

無断欠席は会員の無断欠席です。欠席連絡は、午前9:00迄に SAA 生駒 恵一 TEL 0287-36-0648 FAX 0287-37-1466 携帯 090-3092-0095  
 会長 渡辺 渉 幹事 榎本 達明  
 会報委員会  
 青山 吉博・若島 一郎・伊藤 進・鈴木 明祐  
 ※3月のロータリーレート 1ドル84円

⑩

会員卓話

鈴木 明裕君

西那須野内科循環器科クリニック院長の鈴木明裕と申します。今回、自己紹介の卓話とすることで、私の履歴と、父 基一から始まりました診療所の歴史、趣味、そして、現在の私の地域医療や診療に対する取り組みの方や考え方について、お話をさせていただきます。また父は、当クラブの初代・2代目の会長でもありましたので、父を介して私のロータリーとの接点を含め、お話をさせていただきます。

まず、クリニックの経緯でございますが、父の実家は黒羽で歯科医をしております。父は東京歯科大学を卒業し歯科医師となり、戦中は満州の大連にて勤務しておりました。終戦間際に同僚の歯科医が、「俺は明日いなくなる。お前も早く帰国しろ」と一言いれ、翌日にはいなくなっていたとの事です。実は中野学校のスイドであったのですが、これにより無事帰国できたという事になります。また、医師になる事が夢でもあり、祖父の歯科医を手伝っていたのですが、祖父から「一度だけ医学部受験を許す」として東北大学を受験しました。この様にすべてに強運を押し主でした。その後 昭和29年、当地に鈴木産婦人科医を開設致しました。子供などすべてに昼夜を問わず診療し、あの当時は健康保険制度もなく、診療代の代わりにお米などを頂いていた時代でした。その様な父の姿を見て育ったせいもあり、私もひとりでに医師を志すようになりました。昭和37年頃に西那須野病院を設立し、その後西那須野病院となりました。平成7年に西那須野内科循環器科クリニックとなり、私は副院長として戻り、平成9年に院長に就任し、循環器内科を中心に診療に現在に至ります。

私とロータリーとの接点は、父が当時の255地区がバナーになるため、アメリカで1〜2ヶ月半間の研修に行かなくてはならず、その間、まだ半人前の医師でしたが、こちらで診療を致しました。また、平成15年に父にロータリーへの受賞があるとの事で、車いすに乗せてグランドホテルに行きました。



した。父が他界して初めて知った事なのですが、それは皆様の推薦に頂いた「超私の責任賞」であり、この機会に調べました所、その年は日本で3名、世界で144名しか受賞していない 名誉ある賞である事を知りました。父からは受賞後も、どんな賞なのかも教えてもらえず、体調不良もあり、クラブの皆様に十分な御礼も言えなかったことと思います。父に代わりまして改めて厚く御礼申し上げます。この賞とガバナーの感謝状は父の写真と並べて飾っております。

私の生い立ちですが、昭和30年、西那須野町で生まれ、現在55歳です。幼少時代はのんびりと育ちましたが、小学時代から気管支喘息とアトピー性皮膚炎にて、あまりスポーツはできませんでした。父のカメラがありレントゲン現像のための暗室もあったため、写真を始めました。また、ギターも始めました。高校時代は、坊主頭からの解放で流行の長髪となり、フォークソングの時代で音楽にハマり始めました。大学は地元の高麗学院大学に入学し、私は3期生で友人から安く買ったフェンダーのギターでバンドをやっております。医学部時代についてですが、最初は一般教養で、その後、解剖学、薬理学、病理学など基礎医学があり、内科、外科、産婦人科など20を超えるすべての診療科を勉強し、その後、実際の患者さんの前で臨床実習となります。とにかく、ひたすら覚える事のみなのです。昭和56年に卒業します。そして、国家試験になるのですが、さすがにこの一年間は、寝ている時以外は勉強しているという位必死に勉強致しました。幸いにも合格し、その後当時は、希望する診療科に入ったら研修が始まりました。私は、第一内科、現在の心臓血管内科になりました。

当時の研修医時代の私の初任給は4万円から5万円で、重症患者を持っては帰れない、何日でも時間外給与もなく泊まり込みで働き、労働基準法など無視の時代でした。しかし、この2年間は重要な時期で、知識も技術も驚くほど吸収でき、「鉄は熱いうちに打て」の例えの通りです。現在の研修医制度はどこにも所属せず短期間ずつローテーションし、給与も保証され研修しますのでここが違います。今の研修医は、3Kを嫌うため診療科のこだわりが強く、都会志向など多くの問題を抱えております。加えて、医学生生意識改革も必要かと考えます。医学とは、患者を直接診る臨床だけではなく、研究と医学教育という3本柱を担うべきです。医学は進歩します。大学病院はこれらを持つ機関です。私は、研修終了後、動脈硬化や末梢循環について研究を致しました。そして、医学博士を取得し、第一内科講師、病棟医長、を務め、平成7年退職致し当地に戻りました。

ここで、皆さんお住いになっている県北の地域

る方は別ですが、自分で飲みたくはありませんのであまり使いません。これが医療現場で普及しない最大の理由で、余裕のある方は先発薬品をお奨め致します。

ここで、ロータリー入会へのきっかけについてお話を致します。社会奉仕について少し考えたようになった事と、父がお世話になりました諸先輩方から勧められた事、もう一つは、当家は分家で父が亡くなった後、仏教が身近な存在となり、少い歳で仏教を勉強するようになりました。十善会という雲照寺の親睦会に入り、今回ロータリー入会を推薦して頂いた井上様や郡司様も会のメンバーでしたので、入会する運びとなりました。

次に、趣味なのですが、器用な性格なのですが大抵はしません。囲碁も6級くらいで全くのお遊び程度で、自動車・ドライブは好きでいるいる車に乗りに乗りました。上手いのはギターのコレクションは多く、アマチュア無線は2級で休止状態です。オーディオと絵画鑑賞は好きです。大学病院時代にドクタークラブでアイスホッケーを少々かじりました。写真は最近デジカメを買いましたが、あまり上手いとは言えません。また、もう年なので湯水も好きになりました。2年前に母が骨折をして、塩原温泉病院に入院し、その時塩原の「温泉手形」を知りました。帰りに家内と入っていましたら、いつの間にか25施設すべて入っていました。塩原温泉は11の満元がありますが、「塩の湯」1湯のみが湯めぐり手形に入っておりませんでしたので、最後の締めには家内と青山さんの柏屋旅館に宿泊し11湯すべて入る事ができました。

現在の役職は、西那須野塩原地区医師会会長 那須郡医師会理事 栃木県医師会代議員をしております。

言いたい事はばかりの雑感中心で、まとまらない話になってしまい申し訳ございませんでした。今後ともご指導の程宜しくお願ひ申し上げます。



医療はどうでしょうか。栃木県には2つも医科大学がありますが、自治医大は栃木県にあるにも関わらず、定員は最近増えましたが、他県と同じく原則2名です。獨協医大はどうでしょうか。こちらでも私立医大で、地元枠もありますが、多くの学生が将来郷郷郷にしています。

実は、県北の循環器地域医療は大変な状況なのです。心筋梗塞になった場合、冠動脈再建術というカテーテル治療が行なわれませんが、県北では大田原各2病院と菅間病院だけでやっており、医師は各自2人しかおらず、24時間体制は無理なのです。しかも、今回の地震で、しばらく日赤は緊急の受入れを停止しました。心臓外科もありません。日本でもこのような過疎地域はそうありません。では、診てもらえない場合はどうするのかというと、一争を争う事態にもかかわらず、救急車ドクターヘリを搬送とあります。これも地域医療崩壊の確たるものです。ちなみに自衛隊ではカテーテル治療ができる施設は2箇所あります。この地で生活している皆様に申すに、この中で、しばらくは現状のままと思われまますが、心筋梗塞や狭心症にならない様に、コレステロールや血圧、血糖コントロールなど、各自健康管理に努めて下さい。タバコは今日で止める事をお奨めします。

さて、話を戻しますが、私の治療の基本的な考えについてお話をさせていただきます。「自分が患者の立場で、してもらいたい医療を行なう」という事です。恐らく患者さんの一番の要求は、病状の十分な説明だと思っております。私は、初診時に、治療を中止した場合のリスクについて特に時間を掛けて説明致します。これは、薬を飲む事のメリットを理解して頂かないと、治療途中で止めてしまい、強いては、患者さんの延命にならないためです。また、16年前の開業当時から渡してできる検査結果はお渡ししております。検査結果はご自身のもので、医療機関のものでもございません。診療は医師の技術も当然重要ですが、一方で患者さんは安心を求め病院を訪れます。出来るだけ不安をとってあがる事が医師の務めと考え診療しております。

それに、最近話題のジェネリック薬品の問題があります。私には関係する重要な薬は先発薬品を使用しております。厚労省は、医療費抑制を考慮しており、ジェネリック発売基準は、主要成分の含有量と血中濃度位なのです。溶解物のチェックもなく、副作用のデータも取らずに許可しています。これは、特許の切れた薬の化学構造式の使用が許されるだけであり、製造方法はその会社が考え合成し生産するのです。こんな薬を安心して飲めるのでしょうか。従いまして、私は経済的に困ってい

スマイルボックス委員会報告

委員長 松本 善明君

水見 定明君 東日本大地震御見舞い申し上げます。

遊茂 哲治君 〃

益子 浩君 お久しぶりで。欠席お詫び、

松本 善明君 当社のバスが千葉で津波にあいました。目の前を海上コンテナが流れていたそうです。

片柳 洋君 3月6日、私は福島第2原発施設内に入ったのです。被災者に心から御見舞い申し上げます。

片柳 洋君 渉会長へ、正にトップのリーダーシップが重い時代になりました。会員一同力を合わせて、いきたいと思います。



本日の例会プログラム

|       |                      |                |
|-------|----------------------|----------------|
| 12:30 | 開会宣言・点鐘              | 渡邊 渉会長         |
| 12:31 | ロータリーソング「これでこそロータリー」 |                |
| 12:33 | お客様紹介                | 渡邊 渉会長         |
| 12:34 | (お食事の時間)             |                |
| 12:51 | 幹事報告                 | 榎本建司幹事         |
| 12:54 | 会長の時間                | 渡邊 渉会長         |
| 13:01 | 委員会報告                | 各委員長           |
| 13:26 | スマイルBOX報告            | 松本善明スマイルBOX委員長 |
|       | 出席報告                 | 小林武人出席委員長      |
| 13:29 | 閉会宣言・点鐘              | 渡邊 渉会長         |

| 出席報告                         |   |     | 出席委員長 小林 武人君 |              |        |
|------------------------------|---|-----|--------------|--------------|--------|
| 3月15日 第1912回(本年度第33回) 会員数44名 |   |     |              |              |        |
| 出                            | 席 | 25名 | 前々回          | 3月1日 1910回例会 |        |
| 欠                            | 席 | 16名 | 欠            | 席            | 8名     |
| 出席免除者                        |   | 3名  | M・U          |              | 4名     |
| 出                            | 席 | 率   | 63.63%       | 修正出席率        | 90.90% |
|                              |   | 欠   |              | M            | U      |

|      | R      | C  | 曜日 | 例会時間  | 例 会 場                      | 電 話              |
|------|--------|----|----|-------|----------------------------|------------------|
| 姉夕例  | バラニアック | 月曜 | 日  | 19:00 | (D.3830) エルククラブ・コンベンションプラザ |                  |
|      | 東水園    | 木曜 | 日  | 18:00 | (D.3750) シンボードン91          |                  |
| 妹会   | 桃原     | 金曜 | 日  | 12:30 | (D.3500) ホリデーインホテル         |                  |
|      | ラバイセラ  | 水曜 | 日  | 12:15 | (D.5230) 在郷人記念ビル           |                  |
| 友    | 新山     | 水曜 | 日  | 12:30 | 新都市東北2-27-14 結婚式場ベルセゾン     | 048 - 475 - 1122 |
|      | 郡山安積   | 火曜 | 日  | 12:30 | 郡山市山根町8-7 ベルグオ郡山ビル         | 024 - 923 - 1165 |
| 好ブ繁  | 茂原中央   | 火曜 | 日  | 12:30 | 茂原市小林1978-8 茂原駅前商業地会館1階    | 0475 - 26 - 1615 |
|      | 黒原     | 水曜 | 日  | 12:30 | 那須塩原市本町5-5 鶴巻石山            | 0287 - 62 - 0128 |
| 近例第  | 黒原     | 水曜 | 日  | 12:30 | 那須塩原市折戸148 湯島カントリークラブ内     | 0287 - 36 - 2211 |
|      | 大田原中央  | 水曜 | 日  | 12:30 | 大田原市甲申原2082-3 KATSUTAYA    | 0287 - 23 - 4185 |
| 開会一分 | 那須     | 木曜 | 日  | 12:30 | 那須町高久内1798 ホテルロランション那須     | 0287 - 76 - 6333 |
|      | 大田原    | 水曜 | 日  | 12:30 | 大田原市中央2-13-1 いわい           | 0287 - 22 - 2032 |
| ラフ   | 黒原     | 水曜 | 日  | 12:30 | 大田原市黒羽向町2 ホテル日花            | 0287 - 54 - 1106 |
|      | 黒原     | 水曜 | 日  | 12:30 | 大田原市黒羽向町2 ホテル日花            | 0287 - 54 - 1106 |

左記が西那須野R.Cのホームページアドレスです。西那須野商工会又は国際ロータリーからも検索できます。

11

13

皆様いつもと変わらぬ落ち着いた例会風景です。この当時は背広とネクタイが多いのがわかります。

スマイルが今より少ないですが、片柳会員が3/6に福島第2原発ですが、見学していたのは驚きました。

3/22 会長の時間 下野新聞に10万円の義援金 地区への義援金。東北道が一部通行可能。ガソリン補給の問題。

4/5 会長の時間 日本の基本エネルギー計画で原子炉の増設計画について。生駒会員のスマイルでは、バックホウ盗まれました。被災地に行っていることを願います。

14

4/12 桃園ロータリークラブから100万円の義援金が振り込まれる。日本国内7クラブに合計700万円の義援金です。

神島仁誓会員による「東日本大震災に思う」では、一番重要なことはなによりも被災地被災者に思いを巡らせて、決して忘れてはならないことで、山田洋次監督の「想像することにつながる」を紹介しました。

氷見会員のスマイルで、西那須野飲食店組合から長寿センターで焼き出しの報告がありました。

12

15

片柳会員の「東日本大震災の現状と、私たちに出来ること」の卓話、私のスマイルで、西那須野医師会による避難所の健康相談の終了報告がありました。この頃、福島から大勢三島の体育館に避難しており、ガソリン不足が最悪な時期でした。また、計画停電もありました。←

4/26からは徐々に落ち着いてきたのでしょうか、富田先生の小林さんの患者役で実演付き腰痛についての卓話がありました。←

16

## “命のロータリーキッチンカー”で被災地を支援

投稿日: 4月 30, 2019

投稿者: 中川宝里 (2720 Japan O.K. ロータリークラブ)

2016年4月14～16日に発生した熊本・大分地震では、50名の死者が出たほか、多くの人が被災しました。石垣が崩れた熊本城の姿を記憶している方も多いのではないのでしょうか。この際、世界各国ならびに日本全国のロータリークラブから第2720地区に多くの支援金を送っていただきました。まずはこの場を借りて、その際のご支援に心から感謝いたします。



19

それ以降、会長の時間や卓話・スマイルで 日本からの輸出品の放射能チェックの問題。日本の震災復興の速さと日本人の冷静な行動について海外からの評価。福本会員からスマイルで、園庭の表土除去により、2か月ぶりに子供たちが外で遊べます。6/14 養徳園BBQ130名参加で開催。そして、6/21 最終例会を迎えております。徐々に好転していくのが分かります。渡辺渉会長災害の中での1年間ご苦労様でした。←

17

伊藤様からの週報の寄贈は、このように今後のクラブ活動を振り返ることが出来、また、クラブの奉仕活動の軌跡・記録となります。出来れば皆様がいつでもご覧いただけるように、HPに掲載しようと考えております。また、ペーパーからデジタル週報への移行期の時代です。伊藤様からの週報 PDF はクラブにとりまして貴重な資料となりました。改めて御礼申し上げます。←

最後に、東日本大震災にてお亡くなりになりました方々のご冥福をお祈り申し上げます。←

20

以前にも人吉市のキッチンカーのお話いたしました。ロータリークラブの義援金は一人1,000円でも総額にしますとかなりの額になり、災害地区の復興に役立ちます。今後、もし当地区が災害地域になった場合は、地域に何が必要かを見極め、地区の義援金利用のプロジェクトがありますので、奉仕活動の一つに申請することを覚えておくことが必要と思います。今回もガバナーから医療支援の一人2000円の義援金要請がありましたので、協力を理事会で決めたいと思います。←

18

ご清聴ありがとうございました。

21

## 幹事報告

幹事 寺崎 貴志さん

- 次回の例会は3月30日(火)12:30からオンライン併用のという家での例会になります。新型コロナウイルスの感染状況により変更があるかもしれません。
- 前回の例会でもご案内しましたが、3/30例会時、赤ジャンパーのサイズ確認を行います。ジャンパーをお持ちでない方、追加でほしい方は必ず出席してください。なお、すでにジャンパーをもらっている方で追加注文される場合は、実

費をいただきます。

- 4月の例会予定日は、13日と27日の2回です。このあと理事会で決定しましたら改めてお知らせします。ホームページにも掲載しますのでご確認ください。
- 益子修会報広報委員長が、目のご病気のためしばらくお休みします。その間、郡司義貴会報広報委員が代役を務めますので、会報の原稿等は郡司さんにお送りください。
- オンラインスマイルを試験的に始めました。本日の理事会で協議いたします。

## 新入会員卓話

### 井上 雅央会員

昨年11月に、小出社長にご推薦を頂き、入会させていただきました。本日は、新入会員卓話なので、自己紹介をさせていただきます。



新入会員卓話 井上雅央会員

年齢は、1970年（昭和45年）、6月9日生まれの現在50歳です。生まれは群馬県高崎市ですが、私が幼稚園児の時に、父が仕事の関係で宇都宮に転勤となり、以降40年以上宇都宮に住んでいる長年の栃木県人です。

31才で結婚し、家族は妻と娘2人の4人家族です。4月から長女が高校3年、次女が高校1年生であり、教育の真っ只中で色々大変な時期です。

趣味は、お酒と最近流行りのソロキャンプです。お酒は、日本酒が好きで、妻の料理をあてに、日本酒を冷やのまま飲むのが日々の楽しみです。ソロキャンプは、ストレス解消のために2年ほど前に始めましたが、コロナの流行により最近は行けていません。コロナが終息したら、ソロキャンプ仲間と共に、焚き火を囲みながらお酒を飲むなどして、非日常を思う存分楽しみリフレッシュしたいと思います。

学生時代は、小学3年生から高校まで野球をやっていました。左投げ左打ちなので、ポジションはファースト、打順はだいたい5番バッターを担当していました。タイプとしては、アベレージタイプではなく、どちらかと言えば、三振か長打の一発屋タイプでした。

その後、大学卒業時の就職活動において、「銀行は3時で窓口が閉まるので、早く帰れて楽そうだ。」との安易な動機から銀行への入社を決めま

したが、私が銀行に入った1990年当時は、個性の強いモーレツな先輩が多く、指導方法も、「OJT」や「コーチング」などというサポート的な方法は無く、「仕事は見て覚えろ」の時代だったので、大変だった思い出が多いです。

しかし、今になって振り返って見ると、今の自分があるのはその当時厳しく指導していただいた上司のお蔭だと思えるのは、不思議なものです。

今年で勤続27年目ですが、支店経験は、宇都宮市内・埼玉県の越谷・黒磯・氏家・今市・壬生町など様々な地域の支店を経験し、昨年10月に現在の「西那須野支店」に異動となりました。

銀行に入ってから唯一の自慢は、体だけは頑丈で、26年間、病欠で休んだ事が1日も無いことです。頑丈に生んでくれた親と、毎日栄養バランスを考えて食事を作ってくれる妻に感謝したいと思います。

現在、コロナの影響により厳しい経済環境がありますが、地域経済の維持発展のために、地域金融機関として、資金繰りのお手伝いと、アフターコロナを見据えた本業支援のサポートに全力を注いでいきたいと思っています。

ロータリーに入会して数ヶ月が経ちますが、今年1月26日の「会長の時間」において、鈴木会長より、「4つのテスト」を説明していただき、判断業務が求められる仕事において、大変役に立っております。今後も、物事を「真実かどうか」言行に照らし、活かしていきたいと思っています。ご指導ありがとうございました。

健康だけが自慢の未熟者ではありますが、これからも先輩方にご指導・ご鞭撻を賜りながら、ロータリー活動で得た知識を、「家族」「会社」「地域」に役立てるために、日々努力を重ねていきたいと思っていますので、今後もよろしくお願ひいたします。簡単ではございますが、本日はありがとうございました。



### 伊藤悟SAA



### 角橋徹会員 復帰おめでとうございます



## 国際医療福祉大学 ローターアクトクラブ報告

### ローターアクト委員長 寺崎 貴志さん

3月31日をもって国際医療福祉大学ローターアクトクラブが解散、終結いたします。

それに伴いまして3月31日時点で残金が発生します。具体的には、①西那須野ロータリークラブ内にあるローターアクト委員会の予算(残高334,192円)②国際医療福祉大学ローターアクトクラブが所有している活動資金(残高189,027円)です。

これらについて当クラブ内のローターアクト委員会で協議した結果を報告いたします。

#### ①当クラブ内の残金について

この残金は、2018年6月RAC発足時の52万円です。その時の収入内訳は、飯村PG20万円、第2550地区お祝い金10万円、富田会員・益子会員・福本会員・寺崎の4名計16万円、その他スマイル7万円となっております。

現時点で334,192円ありますので、飯村PGには20万円をそっくりお返しいたします。残りの134,192円につきましては、ローターアクト委員会で検討し財団等に寄付してはどうかという結論に至りました。

スマイルを多く拠出した富田会員・益子会員・福本会員にも相談しましたところ、グローバル補助金の資金に回してはどうかと意見がありました。

#### ②国際医療福祉大学ローターアクトクラブの活動資金について

本年度は皆様ご承知の通り、奉仕活動などに大きく影響がありました。RACでも限られた中で文房具寄付や古本募金を行いました。解散に至り残念に思います。

これに伴い次年度への繰越金となる予定であった189,027円が宙に浮いてしまいます。一度RACへ拠出してありますので、使途について申し上げることはいささか恐縮ではありますが、当クラブローターアクト委員会の総意として国際医療福祉大学ボランティアセンターに寄付してはどうかという結論に至りました。

## 西那須野ロータリー例会挨拶

### 国福大RAC会長 高橋 英里様

国際医療福祉大学ローターアクトクラブ2020年度代表の高橋です。

この度、国際医療福祉大学ローターアクトクラブは2020年度をもって終結する形となりました。いきさつにつきましては、2020年度新型コロナウイルスの影響で新会員募集をなかなかかけることができなく、2021年度の引継ぎが困難になったこと。更にローターアクトクラブをやっていくうえで、地区の活動なども多くあり組織化している中で、学業や実習でローターアクトクラブの活動と

両立が難しくなったということです。また、会員のほとんどが上級学年になり、実習等で栃木を離れる期間が今後多くなっていきます。そのため通常の例会にも参加する機会が少なくなってしまうため、国際医療福祉大学ローターアクトクラブとしてしっかりと組織が成り立たないと判断いたしました。

2019年度、2020年度と、西那須野ロータリーさんには様々な面でお力をお貸ししていただき、活動させていただきました。その中で得られた考え方や知識また、体験などをこれからは自分の武器に変え、学業に励みたいと思います。そしてこれから私たちは医療従事者を目指していく中で常に相手のことを考え行動していこうと思います。世のため人のためという考え方は私たちも西那須野ロータリーさんも方向性は変わらないと思います。いつも優しく声をかけてくださり、支援してくださった西那須野ロータリーさんには感謝の気持ちでいっぱいです。そして、先日行われた留学生の食糧支援のように、様々な場面でこれから大学としてお世話になることがあると思います。その際はどうぞよろしく願いいたします。2年間短い間でしたがありがとうございました。

## 2020年度活動報告書

2021.3.31

- ・2020年度4月～7月→コロナウイルスにより見通しが立たず例会中止
- ・2020年度8月、9月テスト期間により例会中止

### 「2020.10.13例会」

- ・通常例会 場所Zoom 参加人数8名
- ・月2回の例会について  
今まで通り第二、第四の火曜日の昼休み、お昼を食べながらボランティアセンターでミーティングを行う。許可が下りなければZoomで。
- ・ミャンマーに送った文房具について  
残りの文房具の使い道→使用の有無を選別し、使えるものは養徳園などに寄付する。
- ・寺崎さんの提案：古本を集めて寄付する。  
→ボランティアセンターで古本の回収を呼び掛ける
- ・ガバナー公式訪問  
実習等がない場合はできるだけ予定を開けておく。 ※顔出し推奨
- ・次のミーティング日時について  
10月27日の火曜日のお昼にミーティング
- ・文房具の選別を行う。
- ・ペットボトルのキャップ回収について:話し合いがつかなかった。次回以降に回します。

### 「2020.10.27例会」

- ・通常例会場所：ボランティアセンター参加人数12名

- ・新入生紹介(2名)福島和さん(薬学科)前林瑛海さん(薬学科)
  - ・古本の回収についてやり方
    - 1 ビラの掲載・配布
    - 2 ボラセンへの掲示
    - 3 ロータリーさんに協力を願います
  - ・ペットボトルキャップ回収について ペットボトルキャップ回収は現時点では、感染症について気になる部分もあるので行わない。
  - ・ガバナー公式訪問
- 11月12日(木)19:00-20:00頃 Zoomにて開催原則参加
- ・文房具の選別使える物と使えないもので分ける。
- 寄付先：養徳園 寺崎さんとの連絡をとる

### 「2020.11.10例会」

- ・通常例会場所ボランティアセンター  
参加人数7名
- ・文房具の送り先について再度考える→養徳園は様々な場所から支援をうけている場所であるので、文房具などは余る可能性がある。そのため、西那須野の子ども食堂への寄付。  
直接、西那須野の「子ども食堂」届けてくる。  
(11月18日)
- ・古本の回収をいつから正式的に行うかロータリーさんが持ってきてくれた古本などの回収をいつ行くかは、寺崎さんと相談→西那須野の例会に顔を出して回収出来たらと、寺崎さんと調整中です。

- ・卒業アルバム写真の団体掲載日程について  
締切 12月15日までの撮影。現段階で、11月24日 12:30～で申請中。  
決定次第再度連絡します。
- ・ガバナー公式訪問について  
LINEでもお知らせした通り、11月12日ではなく、11月19日(木) 19時'～Zoomにより行います。  
参加できる人は参加お願いします。
- ・次回の例会活動 古本回収を行う本を入れるポストの作成とビラ掲載の班に分かれて活動。ダンボール(様々な大きさの)や絵の具など、使えるものの持参、協力お願いします。

### 「2020.11.19 ガバナー公式訪問」

### 「2020.11.24 例会」

- ・通常例会場所：ボランティアセンター  
参加人数10名
- ・古本回収ボックス作り
- ・ビラの作成
- ・案内書作成

### 「2020.12.8 例会」

- ・通常例会場所：ボランティアセンター

2020年度12月～2021年度2月テスト期間により例会中止

| 月  | 日  | 摘要                            | 収入金額    | 支出金額   | 差引金額    | 備考       |
|----|----|-------------------------------|---------|--------|---------|----------|
| 8  | 18 | 例会移動費                         |         | 5,080  | 79,027  | 往復タクシー代  |
| 8  | 20 | ロータリー募金                       | 100,000 |        | 179,027 | 年間活動費として |
| 8  | 20 | 福本さんからの寄付                     | 10,000  |        | 189,027 |          |
| 12 | 21 | BOOK OFF PLUS 古本売却①           | 4,040   |        | 193,067 | 買取冊数73冊  |
|    |    | BOOK OFF PLUS 古本売却②           | 3,315   |        | 196,382 | 買取冊数131冊 |
|    |    | ロータリー寄付                       | 77,177  |        | 273,559 | 古本スマイル   |
| 3  | 2  | BOOK OFF PLUS 古本売却③           | 255     |        | 273,814 | 買取冊数19冊  |
|    |    | BOOK OFF PLUS 古本売却④           | 20      |        | 273,834 | 買取冊数2冊   |
|    |    | 古本韓さん買い取り                     | 3,000   |        | 276,834 | 買取冊数5冊   |
| 3  | 30 | 大田原社会福祉協議会<br>那須塩原社会福祉協議会への寄付 |         | 87,807 | 189,027 |          |

### 収支まとめ

#### 1.収入の部

|           |                |
|-----------|----------------|
| ○ロータリー寄付  | 100,000        |
| ○福本さんから寄付 | 10,000         |
| ○古本売却     | 10,630         |
| ○古本スマイル   | 77,177         |
| 収入小計      | <u>197,807</u> |

#### 2.支出の部

|             |                |
|-------------|----------------|
| ○例会交通費      | 5,080          |
| ○社会福祉協議会へ寄付 | 87,807         |
| 支出小計        | <u>92,887</u>  |
| 2019年度繰越金   | 84,107         |
| 2020年度収支総計  | 104,920        |
| 来年度繰越金      | <u>189,027</u> |

**「2021.2.22例会」**

- ・ミーティング場所：ボランティアセンター  
「2021年2月22日」
- ・古本回収の件について  
総冊数307冊 ローターさん296冊 学校11冊  
¥87,532+学校の本分→ロータリー財団への寄付  
(今のところ)。  
3月31日まで古本回収を行う。
- ・4月の活動と引継ぎについて、  
今年度は西那須野ロータリーさんとの関わりは  
とても良かったが、地区のローターアクトとの関  
わりが難しかった。  
→ローターアクトの団体として続けていくか、続  
けていく場合は、会長幹事などを決定しなければ  
いけない。続けずに違う名前のボランティアグル  
ープとして活動するか、それとも解散するか→投票  
する→決まり次第、連絡orZoomなどを用いてミー  
ティングを行う。  
その後、継続か継続しないかの手続きを行う→  
学生課

- 角橋 徹さん・お陰様で復活試運転デス！  
佐藤さん、小出さん、水見さん、  
和泉さん、福本さん、小関さん、  
小中さん、磯さん、須田さん、あ  
りがとう!!
- 磯ヶ谷正徳さん・益子さん先日は大変お世話にな  
りました。良く目立ちます!!あり  
がとうございました。
- 高橋 智純さん・少し前のことですが、「祝駒沢  
大学箱根駅伝総合優勝、最終区間  
での大逆転、感動しました。創価  
大学も見事な準優勝でした。」
- 和泉 卓哉さん・早く通常の生活に戻れば良いで  
すね！  
・角橋さん、復活、おめでとうご  
ざいます!まずは慣らし運転から、  
無理をしないように(^o^)
- 星野 仁さん・祝 オンラインスマイル&角橋  
さん復活おめでとうございます。  
(^^)
- 渡邊 将宏さん・コロナの終息を願って、角橋さ  
ん復活おめでとうございます。
- 郡司 義貴さん・すみません、少し遅刻します！
- 小関 栄さん・矢板のファミリーマートWi-Hi  
接続できないため、退室します。  
角橋さん復活祭。  
益子修さん お大事にね!!
- 寺崎 貴志さん・オンラインスマイル開始です。  
よろしく願います!

**スマイルボックス委員会報告**

**親睦委員会委員長 梅村 悟志さん**

- 鈴木 明裕さん・オンラインスマイル宜しくお願  
いします。  
・コロナの再燃が心配です。桜も  
見たいです。  
・3/30は久しぶりの対面の例会  
です。寄付集金もよろしくお願  
いします。
- 梅村 悟志さん・本日より新たな試みオンライン  
スマイルが開始になります。  
みなさまの投稿をお待ちしており  
ます。

**スマイルボックス委員会報告  
第2316回(本年度17回)例会  
オンラインスマイル(投稿順)**

| 氏名    | ひとこと  |
|-------|---|
| 鈴木 明裕 | ス・オンラインスマイル宜しくお願<br>いします。<br>・コロナの再燃が心配です。桜も<br>見たいです。<br>・3/30は久しぶりの対面の例会<br>です。寄付集金もよろしくお願<br>いします。 |
| 梅村 悟志 | ス・本日より新たな試みオン<br>ラインスマイルが開始になり<br>ます。<br>みなさまの投稿をお待ちして<br>おります。                                       |
| 角橋 徹  | ス・お陰様で復活試運転デス!<br>佐藤さん、小出さん、水見さん、<br>和泉さん、福本さん、小関さん、<br>小中さん、磯さん、須田さん、あ<br>りがとう!!                     |



初めての

オンラインスマイル

|                              |        |               |         |
|------------------------------|--------|---------------|---------|
| <b>出席報告</b>                  |        | 出席委員長 君島 基子さん |         |
| 3月16日 第2316回(本年度第17回) 会員数49名 |        |               |         |
| 出席                           | 38名    | 前々回2月9日       | 2314回例会 |
| 欠席                           | 11名    | 欠席            | 9名      |
| 出席免除者                        |        | M・U           | 3名      |
| 出席率                          | 77.50% | 修正出席率         | 87.70%  |

| 欠席者     |         | M・U     |  |
|---------|---------|---------|--|
| 蜂巢 悟さん  | 益子 浩さん  | 水見 定明さん |  |
| 水見 定明さん | 松本 善明さん | 猪瀬 康雄さん |  |
| 猪瀬 康雄さん | 宮崎 安浩さん | 久保 世一さん |  |
| 君島 基子さん | 関谷 暢之さん |         |  |
| 小中 一成さん | 須田 秀和さん |         |  |
| 久保 世一さん |         |         |  |

|                                 | R      | C   | 曜日    | 例会時間                                   | 例 会 場  | 電 話   |
|---------------------------------|--------|-----|-------|--|--|---|
| 姉ク例<br>妹 会<br>ラ ー<br>友 一<br>好ブ覧 | パラニアック | 東水原 | 月曜日   | 19:00                                  | (D.3830) エルクスクラブ・コンベンションプラザ                                  | 82-31-238-7822<br>03-326-5800<br>048-475-1122<br>024-923-1165<br>0475-26-1515 |
|                                 | 東水原    | 木曜日 | 18:00 | (D.3750) 京畿道水原市八達区仁溪洞1030-2番地3階442-834 |  |   |
|                                 | 桃園     | 金曜日 | 12:30 | (D.3500) 福容大飯店                         |  |   |
|                                 | 新座     | 木曜日 | 12:30 | 新座市東北2-25-11 第2かきの木ビル406号              |  |   |
|                                 | 郡山安積   | 火曜日 | 12:30 | 郡山市山根町8-7 ベルヴィ郡山館                      |  |   |
| 好ブ覧                             | 茂原中央   | 火曜日 | 12:30 | 茂原市小林1978-8 茂原卸商業団地会館1階                |  |   |
| 近例第<br>隣会一<br>ク ー<br>ラ分<br>ブ覧区  | 黒磯     | 水曜日 | 12:30 | 那須塩原市本町5-5 割烹石山                        | 0287-62-0128<br>0287-23-4165<br>0287-54-1105<br>0287-54-1105 |   |
|                                 | 大田原中央  | 木曜日 | 12:30 | 大田原市中田原2082-3 KATSUTAYA                |  |   |
|                                 | 大田原    | 木曜日 | 12:30 | 大田原市黒羽向町2 ホテル花月                        |  |   |
|                                 | 黒羽     | 金曜日 | 12:30 | 大田原市黒羽向町2 ホテル花月                        |  |   |

事務所 いたう家 那須塩原市扇町7-12 例会日 火曜日 12:30 例会場 いたう家 那須塩原市扇町7-12  
☎0287-36-0028 FAX36-2854 ☎0287-36-0028

※3月のロータリーレート 1ドル106円