



Service Above Self (超私の奉仕)

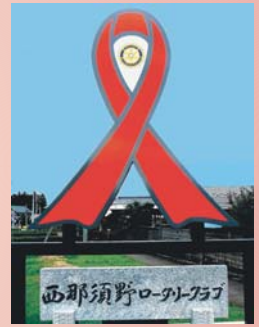
西那須野ロータリークラブ週報

Nishinasuno Rotary Club Weekly

● 渡邊 将宏 西那須野ロータリークラブ会長テーマ ●

「温故知新 50年の振り返りと新しいスタート」

第2329回(本年度6回)2021.10.5



RIテーマ

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

Serve to Change Lives



地区テーマ

未来のクラブを描きましょう



開会宣言・点鐘 会長 渡邊 将宏さん
司会 SAA 小関 栄さん
ロータリーソング (国歌・我らの生業)
お客様紹介 米山奨学生 韓 咏航君 張 干藍君

話をいただいた佐藤正一会員となります。2003-04年には第一グループのガバナー補佐を務められました。

私が入会した2010年には、郡司会員は例会に参加されることもありませんでしたが、一度だけ例会でお会いした記憶がありました。小出さんに聞いたところ小出年度の時だったとのことなので、過去の週報を確認してみました。2017年12月5日第2214回例会に郡司昌佳さんと奥様が参加されていました。これが西那須野ロータリーに最後に参加された時だと思います。謹んでご冥福をお祈りいたします。

会長の時間

会長 渡邊 将宏さん

栃木県に発令されていた緊急事態宣言も10月1日をもって解除されました。ワクチンの接種もかなり進んできましたが、3回目の接種の話も出ています。まだまだ油断はできない状況ですので皆さんも万全な感染対策をお願いします。緊急事態宣言も解除されましたので今月の例会からはオンラインの併用ですが、なるべく例会場での参加をお願いしたいと思います。

先日、郡司昌佳名誉会員の訃報が届きました。享年84歳。謹んでご冥福をお祈りしたいと思います。郡司昌佳会員は西那須野RCのチャーターメンバー27名のうちの1人ですので、入会は1971年の11月8日となります。西那須野RCの第21代会長を務められました。その時の幹事が前回会員卓



10月19日 例会プログラム

- 12:30 開会宣言・点鐘 渡邊将宏会長
- 12:31 ロータリーソング
(それでこそロータリー)
- 12:34 お客様紹介 渡邊将宏会長
- 12:35 委員会報告
- 12:38 幹事報告 太田 仁幹事
- 12:40 会長の時間 渡邊将宏会長
- 12:55 職業奉仕委員長卓話
小中一成職業奉仕委員長
- 13:00 友の記事紹介
猪瀬康雄情報・雑誌委員長
- 13:10 スマイルボックス報告
寺崎貴志スマイルボックス委員長
- 出席報告 伊藤 悟出席委員長
- 13:13 閉会宣言点鐘 渡邊将宏会長

無断欠席は会費の無駄遣いです。欠席連絡は午前9時までに。

SAA 小関 栄 (携帯 090-3069-7270)

FAX 0287-37-9712 TEL 0287-37-9711

会長 渡邊 将宏 幹事 太田 仁
会報委員会 委員長 梅村 悟志・郡司 義貴
鈴木 明裕・寺崎 貴志

本年度も身近な奉仕活動、小さな奉仕活動を行うという活動方針ですが、西那須野観光協会で乃木公園、大山公園の清掃作業を行うということで協力の依頼がありました。西那須野RCとしてこの清掃活動に協力したいと思います。日時は10月16日土曜日の朝9時より12時くらいまでですので、参加可能な皆様はぜひご協力いただければと思います。詳細は後ほど連絡いたしますので、まずは出欠の確認をしたいと思いますので、よろしくお願ひします。

2550地区より次年度の地区委員の募集が来ています。現在西那須野ロータリークラブからは地区委員としてローターアクト委員会に寺崎貴志さん、ロータリー財団委員会の国際交流並びに職業研修チーム（VTT）委員会に星野仁さん、ソーシャルメディア並びにIT推進委員会の第8G担当に石田信行さん、ロータリー米山記念奨学会委員会の選考委員会に私が所属しております。任期が3年で私も3年の任期が終わりますので、一名補充したいと思いますので、我こそはと思う方がいらっしゃいましたら、是非地区委員として活動してみてください。

幹事報告

幹事 太田 仁さん

- 10月のロータリーレートは112円です。
- 佐賀・長崎豪雨災害支援金について
一人1000円を徴収しますので、ご協力お願い致します。
- 第2550地区米山記念奨学会委員会カウンセラー研修会開催のお知らせが来ております。
11月7日(日)にホテルニューイタヤで開催されます。
- 次回例会は10月19日です。
オンライン併用にて行います。
- 桃園ロータリークラブ60周年記念式典にはビデオメッセージを送ります。
- 佐賀長崎豪雨災害支援金に5万円を支援いたしました。
- 2020-21年度意義ある奉仕賞を海外留学生への食糧支援でいただきました。
地区大会で表彰があります。鈴木年度での受賞です。
- 福田ころろさんが一年交換留学生に内定しました。



郡司昌佳名誉会員
享年84歳
西那須野RCチャーターメンバー
1991-92年度
西那須野RC第21代会長
2003-04年度
第一グループガバナー補佐
ご冥福をお祈りします

西那須野観光協会長 典範 謹

私たちの手で きれいな見所に!

乃木公園・大山公園清掃活動

当エリアの魅力スポットである乃木公園・大山公園を、多くのお客様を迎えるにあたり清掃活動を実施します。
みなさまのご協力をお願いいたします。

- 実施日時 令和3年10月16日(土)
午前9時00分集合(正午終了予定)
- 集合場所 ①乃木公園駐車場 ②大山公園駐車場(トイレ脇)
- 清掃場所 ①乃木公園、境内、乃木別荘ほか
②大山参道、慰霊碑付近、基所入口ほか
- 作業内容 草刈、ゴミ拾い、側溝清掃など
- その他 小雨決行
感染症対策のため、マスクを着用ください。

※①乃木公園方面と②大山公園方面を別当別振り予定。(別当別振り後は当日別途連絡)
※各自、清掃活動のための道具(草刈機、方マ、鋤手など)はご持参ください。
※悪天などによる中止の場合は当日連絡します。

10月16日土曜日
集合時間 9:00
集合場所
・乃木公園駐車場
・大山公園駐車場

理事会報告

高橋 正晃次期会長

議題1 例会プログラム

10月5日(通算2329回)

お客様紹介	渡邊会長
会員誕生・配偶者誕生・結婚祝い	柳場親睦委員長
皆出席・在籍年数祝	伊藤出席委員長
委員会報告	
幹事報告	太田幹事
会長の時間	渡邊会長
米山奨学生卓話	張 干藍君

10月19日(通算2330回)

委員会報告	
幹事報告	太田幹事
会長の時間	渡邊会長
会員卓話	高橋智純会員
友の記事紹介	猪瀬情報雑誌委員長

議題2 10月の例会の開催方式について

緊急事態宣言が解除されれば通常のオンライン併用例会にする。

議題3 グローバル補助金GG2124671について

Breast cancer and cervical cancer examination mobile vehicle (乳がんと子宮頸がんの移動検査車両)。8月中にすべての承認がそろい財団に提出され審査中です。総額390,000ドル、西那須野クラブ5,000ドル。

議題4 地区大会について

地区大会は関連行事はすべて中止、本会議のみ縮小して開催。出席は会長幹事のみ、You

Tubeで配信する。選挙人は会長、幹事とする。

議題5 地区補助金について

地区補助金の金額が決定¥137,280と昨年のほぼ半分（昨年は¥267,500）。サポートセンター空に対する地区補助金事業は予算を調整して行う。

議題6 親睦会、クリスマス会、家庭集会について

年内の親睦事業家庭集会については中止する。来年は状況を見ながら親睦事業家庭集会を開催する。

委員会報告

直前会長 鈴木 明裕さん

○ロータリー賞受賞



先日RI本部よりロータリー賞受賞の連絡と賞状が届きました。地区では、矢板、壬生、鹿沼東、宇都宮北と我がクラブの5クラブ受賞です。

ロータリー賞は最近できた賞で本年度から受賞がはじまりました。受賞資格は、正規にRIに加盟しており、催促なしにRIからの請求金額を完納していることが条件です。これはマイロータリーのクラブセントラルの25項目に目標を入力し実績も入力し、達成が13項目以上で受賞資格が与えられます。達成クラブは全クラブいただけるようです。主な項目は、会員増強、奉仕活動への参加、新会員の推薦、地区研修への参加、年次基金への寄付、ポリオプラスへの寄付、奉仕プロジェクト、クラブ戦略計画、などです。当クラブは18項目が達成できました。

受賞クラブ数は

全国2232クラブ中269クラブ（12%）

当地区48クラブ中5クラブ（10.4%）

福島はなんと63クラブ中16クラブ（25.4%）でした。

達成状況はマイロータリーのクラブセントラルで確認できます。この達成度を確認できることにより、一丸となりクラブの発展につなげることも目標の一つです。

今後は受賞して当たり前前の賞になると思います。クラブ一丸となって頑張りましょう。

○チャリティウォーク活動を通して

青少年奉仕委員会 君島 基子さん

コロナ禍で栃木県内のフードバンクが物資的にも資金的にも枯渇しています。日本では賞味・消費期限が残っている食品が年間642万トン廃棄されています。一方日本では1920万人が貧困線以下の暮らしをしています

これを結び付けまだ安全に食べられる食品を食べ物に困った困窮世帯に届けることがフードバンク活動になります。今回のチャリティウォーク活動を通してまだこのことを知らない人たちに参加者が伝え、広め寄付を募ります。

一時的ではなくこのことを普段から伝え広めることが目的です。

任意での寄付で結構ですのでぜひご協力いただける方は1000円から、19日の例会で集めたいと思います。よろしくお祈いします。



○米山奨学金を集めています

米山記念奨学会委員長 和泉 卓哉さん

只今、米山奨学金を集めています。

Zoomにて例会にご参加のみなさんは会場例会にご参加するときにご持参くださいますようよろしくお願いいたします。

金額はお一人様10,000円以上をよろしくお願いいたします。

米山奨学生卓話

張 干藍君

「私」のこと

米山奨学生
国際医療福祉大学 保健医療学部 看護学科4年
張 干藍 (ちょう うらん)

自己紹介

- ・張 干藍 (ちょう うらん)
- ・H10年生まれ 23歳
- ・2016年06月高校卒業CN
- ・2016年10月来日JP
- ・2016年10月～2018年03月ユニタス日本語学校 東京校
- ・2018年04月～現在 国際医療福祉大学 保健医療学部 看護学科
- ・2022年04/05月? 国立がん研究センター東病院 入職する予定 (ビザ、国家試験の関係)

豆知識:
CN6月卒業9月入学
JP3月卒業4月入学

今日の内容

自己紹介 → ふるさと → ボランティア → なぜ日本 → なぜ看護

保育園実習で使ったエプロン



心肺蘇生法

直前会長 鈴木 明裕さん

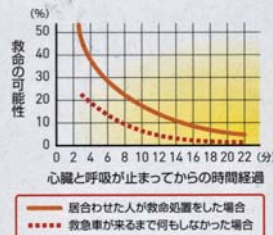
委員会報告ではないのですが、9月9日は救急の日でした。1か月遅れましたが、医師会から救急救命法の葉をいただきましたので皆さんに配布いたします。メールボックスに入れておきました。

昨年度に救急救命講習会を開催しようと計画を立てたのですが、コロナ禍のため開催できませんでした。コロナが収まりましたらまた計画したいと思います。

本年度の変更は、新型コロナが流行していたら、成人には人工呼吸はしない。小児にはできる場合は「人工呼吸を組み合わせる」です。蘇生法はA B C Dの順です。

また、蘇生率のグラフの様に救命は時間との勝負です。そして、心肺停止時にそばに人がいるいないとでは救命率も大きな違いになります。人生の1/3は自宅にいます。ご家族の万一のことも考えて蘇生法を勉強してください。人助けは勿論ですが、大切な家族を守る最大の武器です。できればこの葉をお財布に入れておいてください。

身近なあなたにかかっています。
救命の可能性は時間とともに低下しますが、救急隊の到着までの短時間であっても救命処置をすることで高くなります。



出典:「救急蘇生法の指針(市民用)」図3「救命の可能性と時間経過」より引用



- 大切ないのちを救う
2021
心肺蘇生法
- ・新型コロナウイルス感染症を予防して心肺蘇生法を行う際のポイント
 - ・成人には人工呼吸をしないで胸骨圧迫のみ
 - ・小児には、できる場合は人工呼吸を組み合わせる
 - ・AEDの使用は従来通り
- 日本医師会のキャラクター「日医君」

日本医師会 <https://www.med.or.jp>

心臓疾患による突然死は、皆さんで防げます!

あ!! 倒れている人がいたら、肩を軽くたたきながら大声で呼びかける。反応がないときは、119番とAED!

呼吸がないか判断に迷う時

C Circulation 胸骨圧迫(心臓マッサージ)
ただちに胸骨圧迫を開始! 両手を重ね、胸の真ん中を強く、速く、絶え間なく!

救急隊に引継ぐまで、続けてください。

B Breathing 人工呼吸(省略可能)
新型コロナが流行していたら・成人には人工呼吸をしない。・小児には、できる場合は人工呼吸を組み合わせる。

D Defibrillation 除細動
AEDが到着したら、電気ショック。患者から離れて。

心臓に電気ショックを与える「除細動」は、AEDを使えば誰でもできる手当てです。*新型コロナが流行していたら、マスクを外さず、できるだけ顔と胸を近づけずに気道確保を行う。

胸と腹部の動きから呼吸をみる

普段通りの呼吸あり

A Airway 気道確保
普段どりの呼吸があるときや、人工呼吸をするときは、気道確保を行う。



ふるさと

- 石家荘市 (せっかそう-ししー ジャーチュアン-し)
- 人口: 11,235,086人 (2021年5月)
- 栃木県人口 (1,923,224人) の約6倍 東京都人口 (14,043,239人) の約0.8倍
- 面積: 14,464 km² 栃木県面積 (6,408 km²) の約2.2倍



町風景

— 博物館



趙雲 (ちょう うん、拼音: ZHAO YUN、160年代? - 229年11月) は、中国後漢末期から三国時代の蜀漢にかけての将軍。字は子龍 (しりょう)。冀州常山郡真定県 (現在の河北省石家荘市正定県) の人。封号は永昌亭侯。諡は順平侯。子は趙統・趙弘。父と兄の名は不詳。

有名人 (三国時代)

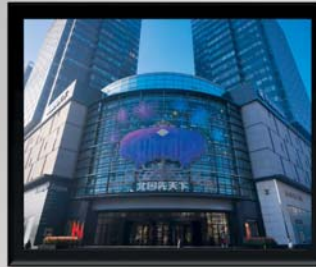


町風景

— 科学館



町風景



町風景

会員のひろば

郡司昌佳さんを忍んで・山の思い出

元会員 伊藤 進さん

郡司昌佳さんのご逝去に謹んでご冥福をお祈りいたします。

郡司さんも山が好きでした。場所と時間を選ばず、何処までも出かけるタイプでした。奥様と旅行に行ったときも、1日ぐらいは自分だけ旅行先の山に登っていたそうです。

こんなこともありました。月山登山下山後、麓で山葡萄を購入、それでワインづくりをしていました。

味は少し渋みはありましたが、趣のある味わいだったと記憶しています。

H13年(2001年)に鳥海山・早池峰山に行ったときのスナップです。



鳥海山をバックに象潟港にて



登山後、大曲の花火大会を見学。帰宅は午前2時、疲れも見せません。





町風景

- ・夜



町風景

- ・夜



町風景

- ・夜

高さ
石家荘 ▲: 280m
東京 ▲: 333m

河北省石家荘市にある石家荘テレビ塔の画面に、新型コロナウイルスとの闘いを応援するため、「頑張れ！石家荘」、「一致団結して困難を克服しよう 新型コロナを予防・抑制」などのスローガンが映し出された。

ボランティア

- ・グリーンバード (2017-2019)
- ・東京北区花火大会ボランティア (2019年)
- ・IUHW(ボランティアセンター)



活動写真



グリーンバードの理事長 福田さんとの出会い

なぜ日本 JP

- ・介護・福祉のこと学びたい
- ・東京オリンピックのボランティアやりたい (応募し研修を受け、チームリーダーに任命された。延期により辞退した)
- ・距離近い、学費比較的安い

なぜ看護

- ・人と関わる、人を助ける仕事したい (中学校、人生相談)
- ・家族の影響 (医療職、家族の死)
- ・MSFに参加する夢



ご清聴ありがとうございました



張 干藍 (チョウ・ウラン)君



韓 咏航 (カン・エイコウ)君

スマイルボックス委員会報告

委員長 寺崎 貴志さん

渡邊 将宏さん 緊急事態宣言があけましたがまだまだ油断禁物です。

張くん卓話ありがとう。

太田 仁さん 緊急事態宣言明けてよかったです。韓君、張君ようこそ。

富田 勸さん 今日もいい天気ですね。

関谷 直人さん 皆さんと偶にしか逢えないロータリーになってしまいました。今月は米山月間です。宜しく願い致します。

万年米山副委員長からのお願いです。

池嶋 英哲さん 福本先生「県境の町」ありがとうございました。

第6波の前にぜひ飲み会を開いてください！

鈴木 明裕さん コロナは消滅していません。気をゆるめず生活してください。

ロータリー賞を受賞しました。皆様ご協力ありがとうございました。

星野 仁さん 例会はやっぱり良いですね。

小関 栄さん 緊急事態宣言解除で角橋さん心臓が痛い？ それでは飲めないですね！おだいじに。

菊地 一浩さん 久しぶりのリアル出席。早くコロナのない日常を！

鈴木 仁志さん 出席率が低くて申し訳ございません。

小中 一成さん 先日免許更新に行ってきました。人生初の“ゴールド”です♡早退お詫び。

君島 基子さん コロナ禍で誰もが大変な時期ですが、ぜひフードバンクへ寄付を宜しくお願いします。できることから少しずつ！

寺崎 貴志さん 10/13,14,15国際ガーデンEXP Oに出展します。幕張メッセですがどなたか来ませんか？VIP招待券を差し上げます！

猪瀬 康雄さん 欠席おわび。



救急救命法の薬を説明する鈴木明裕さん



乾杯の音頭！鈴木明裕さん



出席報告をする伊藤さん



親睦委員長柳場美枝子さん



理事会報告をする高橋さん



スマイル報告をする寺崎さん



委員会報告の君島基子さん



委員会報告の和泉卓也さん

結婚・誕生・配偶者誕生・在籍

鈴木 明裕さん 本人誕生(1955/10/26生)
 富田 勸さん 配偶者誕生(紀子さん10/16)
 福本 光夫さん 配偶者誕生(正美さん10/19)
 柳場美枝子さん 配偶者誕生(光夫さん10/29)
 橋本 貴行さん 配偶者誕生(10月)
 氷見 定明さん 結婚(和子さん1974/10/1)
 和泉 卓哉さん 結婚(郁子さん1975/10/10)
 鈴木 仁志さん 結婚(佳子さん1977/10/10)
 菊地 一浩さん 結婚(冨子さん1980/10/12)
 角橋 徹さん 結婚(ブレンダさん1989/10/17)
 蜂巢 悟さん 結婚(裕子さん2002/10/20)
 富田 勸さん 結婚(紀子さん1968/10/24)
 柳場美枝子さん 結婚(光夫さん1974/10/29)
 大原 栄さん 在籍(33年)
 小関 栄さん 在籍(10年)
 星野 仁さん 本人誕生(9月)
 宮崎 安浩さん 本人誕生(9月)
 森 英夫さん 本人誕生(9月)
 小中 一成さん 本人誕生(9月)
 宮崎 安浩さん 配偶者誕生(9月)
 八木沢浩司さん 配偶者誕生(9月)
 森 英夫さん 配偶者誕生(9月)
 関谷 暢之さん 配偶者誕生(9月)
 石田 信行さん 結婚(9月)
 久保 世一さん 結婚(9月)
 澤田 次男さん 結婚(9月)
 益子 修さん 本人誕生(8月)
 関谷 暢之さん 本人誕生(8月)

高橋 智純さん 配偶者誕生(8月)
 磯ヶ谷正徳さん 配偶者誕生(7月)
 橋本 貴行さん 結婚(7月)
 猪瀬 康雄さん 在籍(7月)
 寺崎 貴志さん 結婚祝い不足分



結婚記念祝い



配偶者誕生祝い



在籍祝い



本人誕生祝い

出席報告		出席委員長 伊藤 悟さん	
10月5日 第2329回(本年度第6回) 会員数47名			
出席	33名	前々回8月24日	2327回例会
欠席	14名	欠席	8名
出席免除者		M・U	4名
出席率	70.21%	修正出席率	91.48%

欠席者		M・U	
蜂巢 悟さん	松本 善明さん	角橋 徹さん	
氷見 定明さん	宮崎 安浩さん	石田 信行さん	
石田 信行さん	佐藤 正一さん	佐藤 正一さん	
磯ヶ谷正徳さん	関谷 暢之さん	高橋 智純さん	
角橋 徹さん	須田 秀和さん		
久保 世一さん	高橋 智純さん		
益子 浩さん	田原 直之さん		

	R	C	曜日	例会時間	例 会 場	電 話
姉ク例 妹ラ会 友一 好ブ覧	パラニアック		月曜日	19:00	(D.3830) エルクスクラブ・コンベンションプラザ	
	東水原		木曜日	18:00	(D.3750) 京畿道水原市八達区仁溪洞1030-2番地3階442-834	82-31-238-7822
	桃園		金曜日	12:30	(D.3500) 福容大飯店	03-326-5800
	新座		木曜日	12:30	新座市東北2-25-11 第2かきの木ビル406号	048-475-1122
	郡山安積		火曜日	12:30	郡山市山根町8-7 ベルヴィ郡山館	024-923-1165
近例第 隣会一 ク一分 ラ覧区	黒	磯	水曜日	12:30	那須塩原市本町5-5 割烹石山	0287-62-0128
	大田原中央		木曜日	12:30~ 最終木曜日19:00~	大田原市中田原2082-3 KATSUTAYA	0287-23-4165
	大田原		木曜日	12:30	大田原市黒羽向町2 ホテル花月	0287-54-1105
	黒	羽	金曜日	12:30	大田原市黒羽向町2 ホテル花月	0287-54-1105

事務所 いたう家 那須塩原市扇町7-12 例会日 火曜日 12:30 例会場 いたう家 那須塩原市扇町7-12
 ☎0287-36-0028 FAX36-2854 ☎0287-36-0028

※10月のロータリーレート 1ドル112円