

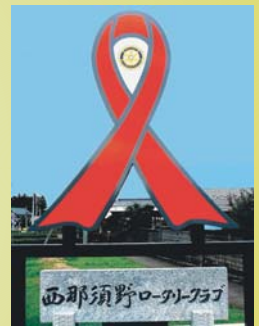


Service Above Self (超私の奉仕)
西那須野ロータリークラブ週報
 Nishinasuno Rotary Club Weekly

・福本 光夫 西那須野ロータリークラブ会長テーマ・

「手に手つないで ー地域と共にある未来ー」

第2246回(本年度 9 回)2018. 9. 26



RIテーマ

インスピレーションになろう

BE THE INSPIRATION



地区テーマ

ポールを語ろう…
それは一人のインスピレーションから始まった



開会宣言・点鐘 会長 福本 光夫君
 司会 SAA 渡邊 将宏君
 ロータリーソング (奉仕の理想)
 お客様紹介

今日福田先生を通してお渡しできます。主担当の青山社会奉仕委員長ありがとうございました。今も参加会員皆さんの姿と鈴木明裕地区米山小委員長の声が心に残っています。

会長の時間

会長 福本 光夫君

国際ロータリー第2550地区ガバナー伊東永峯様、本日は遠路雨の中ありがとうございます。第1グループガバナー補佐橋本憲一様におかれましては、11日のクラブ協議会に続いてアドバイスをいただき感謝申し上げます。

今日は園長の福田雅章様、そして高校生の清水響君、ありがとうございます。早いもので児童養護施設養徳園様との関係は11年目になります。フィリピンボタスタラ村交流キャンプ主催者であるとちぎYMCAの小野寺主事からの手紙では、響君が最後の日に、中心となって日本食を一所懸命作ってくれたこと、「自分は人見知りだけれども、フィリピンでみんなに良くしてもらって、別れたくありません」と記されていました。自分は人見知りという響君ですが、短期間で初めて会ったフィリピン人と日本人と仲良くなるだけでなく、リーダーシップを発揮出来る響君をととても素晴らしく思いました。

ガバナー随員の宇都宮西ロータリークラブ古館英朗様、篠崎和明様、お越し下さいましてありがとうございます。そして、アレ君、17歳の誕生日おめでとうございます。週末の黒磯南高校の文化祭を楽しんで下さい。最後に、米山奨学生の皆さんようこそ、皆さんが声を大にしてふれあいまつりで完売した飲み物の益金を大学進学基金として、

前段が長くなりましたが、伊東ガバナー訪問というこの記念すべき例会で梅村悟志君のご入会をお祝い出来ることをとてもうれしく思います。共に職業奉仕と地域奉仕を頑張りましょう。今日で48名、小出会員増強組織委員長が立てた目標前期に50名にあと少しです。みんなで頑張りましょう。ところで、今年度の会長テーマ「手に手つないでー地域と共にある未来ー」は、日頃考えていたことと、伊東永峯ガバナーから会長全員がいただ

本日の例会プログラム

12:30	開会宣言・点鐘	福本 光夫君
12:31	ロータリーソング (四つのテスト)	
12:33	お客様紹介	福本 光夫君
12:34	会員誕生・配偶者誕生・結婚祝	
12:38	皆出席・在籍年数祝	
12:41	お食事の時間	
13:04	理事会報告	星野 仁次期会長
13:07	委員会報告	各委員長
13:09	幹事報告	小関 栄幹事
13:12	会長の時間	福本 光夫君
13:19	会員卓話	
	「東京にあって那須にないもの」	
		石田信行会員
13:26	スマイルボックス報告	
	伊藤 悟スマイルボックス委員長	
13:28	出席報告	太田 仁出席委員長
13:29	閉会宣言 点鐘	福本 光夫君

無断欠席は会費の無駄遣いです。※欠席連絡は前日午後5時までに。
 SAA 渡邊将宏 FAX 0287-36-1138 TEL 0287-36-0075

会長 福本 光夫 幹事 小関 栄
 会報委員会 八木沢浩司・高橋 正晃・角橋 徹
 藤田 雅之

いたポール・ハリスの本からのインスピレーションによる結果です。これからの人口の二極化が予測されるなかで西那須野ロータリークラブの働きを考えますと、1つは若者を中心とした持続可能な地域作りです。伊東永峯ガバナーの地区テーマ「ポールを語ろう…それは一人のインスピレーションからはじまった」にあるように、小出会長年度の理事会におけるローターアクト設立というインスピレーションを、ローターアクトOBの寺崎君を中心に会委員皆様のご協力のもと、例会地区ローターアクト委員長高木様の卓話と準備会が2回行われました。地域の若者がリーダーとして、又クラブの後継者育成として活躍できる具体的な場を作るお手伝いをしましょう。

もう一つは、地域の各種団体との情報交換や共同事業の模索です。地域でそれぞれ活躍している各種団体と交互理解と連携です。お互いの方向性をすりあわせることが必要と考えます。例えば、先日例会参加の那須野ヶ原青年会議所の鈴木理事長からお話を伺う予定です。会報にもありますが、同会議所主催の10月20日午後2時から国際医療福祉大学で行われるシンポジウムに是非ご参加下さい。石田会員がシンポジストとして発題されます。長い協力関係にあるアジア学院では、来月14日(日)収穫感謝日中学生ボランティアをする予定です。今日、午前中寺崎青少年奉仕委員長と打ち合わせにいったところ、ボブ&ジョイス・レイご夫妻に出会いました。お2人は3ヶ月間アジア学院ボランティアとして来日しており、それは、ポール・ハリス・フェロー・プログラムによる支援とのことでした。ボブさんのお父さんはフロリダでガバナーをされているとのことです。アジア学院は、毎年の中学生ボランティア養成の協力、一昨年度は本クラブ45周年式典の英訳、昨年度はインドネシア団体との仲立ち、今年度はポール・ハリス・フェロー・プログラムの受入と、ロータリー活動を理解し協力していただいています。アジア学院は、日本でも対象が2ヶ所しかない故鈴木基一パストガバナーが創設に尽力された米山奨学金地区推薦枠の一つです。学生への奨学金がまた復活されることを願い、会長の時間とします。

幹事報告

幹事 小関 栄君

- (1)2018年10月のロータリーレートは、1ドル=112円です。
- (2)2019年ハンブルグ国際大会参加のお誘いが再度届いております。
- (3)アジア学院収穫感謝祭があります。
今年も、地元西那須野中学校と三島中学校の生徒さんの参加協力のお願いに、福本会長、寺崎青少年委員長が行って参りました。

入会3年以内の方は、ぜひ参加してください。

日時 2018年10月14日 日曜日
午前9時から午後4時頃まで
場所 アジア学院

(4)10月6日 桃園ロータリークラブの皆さんが来日いたします。

午後7時より、いとう家さんにて歓迎食事を開催致します。参加予定者29名

10月7日

大田原ボヌール 参加予定者 19名
西那須野カントリークラブ

10月8日

ハウライカントリークラブ

再度、参加協力をお願い致します。

(5)ガバナー事務所より、2017-2018年度地区会計収支報告書が届いておりますので、回覧致します。

(6)ガバナー事務所より、2019-2020年地区委員推薦のお願いが届いております。

青少年奉仕委員会報告

青少年奉仕委員長 寺崎 貴志君

10月13日(土)、14日(日)は、第46回アジア学院収穫感謝の日です。例年通り、西那須野中、三島中の生徒を引率し、綿菓子と水風船のお店を出店いたします。入会から3年未満の会員は、地域の行事ですので全員出席です。青山社会奉仕委員長からも言われておりますので、よろしくお願いたします。詳しくは10月2日の例会でお知らせいたします。



外来卓話

ガバナーご挨拶

2018年～2019年度

第1グループガバナー 伊東 永峯様

(宇都宮西ロータリークラブ)

皆様こんにちは、只今紹介頂きました宇都宮西ロータリークラブ所属、今年からガバナーとなりました伊東永峯です。宜しく申し上げます。本日はまず、ガバナーとしての仕事の二つをお話しさせていただきます。一つはRIバリー・ラシン会長の方針というものを各クラブの会員の皆様にお伝えするということが、まず第1でございます。二つ目は2550地区で今年は、こういう形で地区の事業をやります。との二つの件をお話しさせていただきます。

只今、会長様よりの挨拶のなかにもポールハリス語録の中からお話し頂きて、今年は、ロータリーを作ったポールハリスが生まれて150年という年に当たります。1868年4月19日に生まれまして、今年は150年になりました。一昨年、地区のガバナー選考委員長であった鈴木宏さんが当クラブに参りまして、宇都宮西からガバナーを出してもらいたいということで来られました。もちろん私に直接ではなく、クラブのその時の会長・幹事にお話があり、引き受けまして理事会に諮り私が選ばれたわけです。

私もいろいろ悩みました。ガバナーはいろいろ大変だなと、その時から感じておりました。

去年1月ガバナーとして自分の年度の地区の方針、考え方を表に出さなくてはいけない時期が来まして、何をやるかということいろいろ考えました。

そのころ規定審議会において規定の変更があり、ロータリーの行き先に不安を感じました。皆様も感じていらっしゃると思います。昔からロータリーは一業種一人これが原則です。それが一業種5名までよい。奥様でも良い。職業が無くて良い。そういうことでロータリーは誰でもよいから会員にしてしまえというような方向が違って来たような気がした訳でございます。そうした中でどうしたらよいか、要するにロータリーを作ったポールハリス、私達はもう一度ポールのことを考えてみようではないか。ポールハリスを語ろうという題目を自分自身で思った訳でございます。

ガバナーになるために3回のガバナーエレクト研修セミナー、去年の9月、11月に行いまして、今年の1月にはアメリカのサンディエゴで、世界各国からエレクトの皆さんが集まって研修会が開かれました。1週間ホテルの中で朝から晩まで缶詰で研修しました。研修のプログラムの中に、すべては一人のインスピレーションから始まったと



いう文章が載っていました。私は嬉しかったですね。すべてが一人のインスピレーションから始まったということ、この一人というのは勿論ポールハリスです。ポールハリスのインスピレーションから、ロータリーというのは始まったことをバリー・ラシン会長は表しました。バリー・ラシン会長はポールハリスを忘れてはいなかった。バリー・ラシン会長のお話の中から、今もそしてこれからも、ずっとポールハリスの思い描いた団体であり続ける、ポールハリスの思い描いた団体を目指している、ポールハリスを慕っているなど感じたわけでございます。

今年カナダトロントで開かれたロータリー大会、この時の表紙のところのプログラムに、インスピレーションがいたるところに載っております。インスピレーションは、それぞれの人で受け止め方が違うと思います。皆さんだったらインスピレーションは、どういう受け止め方をしますか。インスピレーションというのは心の中に思い描いたこと感じたこと、そういうものがインスピレーション。ポールハリスは心の中にインスピレーションを感じてロータリーというものを作られたわけでございます。こちらにあるのが今年のRIのバリー・ラシン会長のテーマのバッジでございます。よく見てみるとバリー・ラシン会長はバハマ国の出身でございます。バハマというのはアメリカのフロリダ半島の東の方の大西洋の中にある約700の小さな島が集まった国です。バリー・ラシン会長は、私の国はあと2年もすると無くなってしまいかもしれない。それはなぜか、標高は高いところで1メートルぐらい、海面上昇で全部海に沈んでしまう。はっきりとは言いませんでしたがバリー・ラシン会長は自然破壊、自然環境の保全、そういうものを私達に伝えたかったのではないかと思います。

プログラムに描かれている波、これはバハマに打ち寄せる大西洋の波でございます。波というのは絶えることはない、常に打ち寄せてきている、その打ち寄せて来ている波、それがインスピレーションです。私たちの思いというのはいつまでも尽きることなく湧きいずる波のごとく、自分の心の中に感じたインスピレーションを人のため、ロータリーの奉仕は人々の人生、そして地域社会を変えるものです。誠に真に変化を生み出す奉仕をもつ

と実現するために、私達はロータリーでの自分の役割そして世界におけるロータリーの役割を、これまでとは違う角度でとらえる必要があります。人のため地域社会のために良いことをやって前向きな考えで前に進んでほしいと、バリー・ラシン会長は、この波のごとくインスピレーションをうまく使って活発に活動してほしいと、私達に訴えている訳です。これは勿論、クラブにおいても、そして各委員会においても、このインスピレーションというものをもってクラブ、活動、そして委員会活動に前向きな姿勢で人のためにいいことをやろうよと言っているのではなかろうかと思えますので、宜しくご理解いただければと思うわけでございます。

ポールハリスが生まれて、今年は150年になるのでRIの委員に国際ロータリーではポールハリス150年に何か行事を考えているんですかと開きましたら、RIは一切そういうことは考えていませんでした。それだったら私たちは創立何周年という周年事業をほとんどのクラブが行っております。個人的にも誕生日というのは、みんな大切にしている。150年前であってもロータリーを作ったポールハリスが生まれた年であれば、ロータリーというものをもう一度考えるという上で、ポールハリスを、お祝いしようではないかと私の胸の中にあったわけでございます。

それで地区の行事として、一つにはポールハリス生誕150年を記念しまして月桂樹の記念植樹を計画しました。なぜ月桂樹かというポールハリスが日本にきた昭和10年2月9日、東京の帝国ホテルに宿泊しまして来日記念として帝国ホテルの中庭に月桂樹を植樹いたしました。帝国ホテルが改修することになって、植えた月桂樹を移転しました。ところがです月桂樹というのは大変気難しい樹木だということで4月5月6月、この辺しか根付かないそうです。皇居に隣接する北の丸公園の中に第2世が植えてある。月桂樹を切ってくるわけにいかないものですから、色々調べまして横浜の方にもっていった月桂樹が枯れそうになったので、東京ロータリークラブの方が挿し木をし、その第2世が育ちまして、育ったものをやはり挿し木をして桐生ロータリークラブ例会場の庭の入り口のそばに植えてありました。桐生ロータリークラブをお願いして約250の挿し木を頂いてきました。それをロータリアンの田村さんが養生しまして20本ぐらい根が付いたと聞きました。その木をもって今年10月27日、宇都宮グランドホテルで地区大会の折に記念植樹を行います。宇都宮グランドホテルの南側に教会があります。その教会の正面のところに、ポールハリスが生まれた150年を記念して第4世の木の植樹を行います。

その月桂樹が栃木県にも植樹されたことを、会長幹事にご案内いたしますので宜しくご参列頂ければ

と思います。また地区大会の折に皆さんが是非この地を訪れ、この地に植えたことを確認頂ければ有難いと思います。ポールハリス生誕150年を記念して月桂樹の植樹をするという私の年度の大きな行事の一つでございます。

次に、ロータリー財団への寄付のお願いです。ロータリー財団というのはRIで行っている事業でございます。皆様方から財団に寄付を頂くと全部アメリカに行きます。一般財源、恒久資金というかたちで財団にプールされます。その寄付頂いた資金を3年間運用しまして、3年後に各地区に活動資金として戻ってくる訳でございます。ですから今年戻ってくる財団の活動資金というのは3年前にロータリアンが寄付したものが、今年戻ってくるわけです。その資金でグローバル補助金とか各クラブで行う奉仕活動に使うことが出来るわけでございますから今年皆様方からご寄付頂いた財団のお金を3年後に、また地区に戻ってくるということでございましてご理解頂きたいと思えます。

それから、もう一つはポリオプラスでございます。RIではポリオをゼロ宣言したいということですが、現在パキスタンに5例、アフガニスタンで15の症例があり、これが無くなるというのは、それが切れて3年たって初めて発症が無かったらポリオゼロ宣言されます。

それから米山奨学金これは大変に栃木県と関係があります。米山奨学金というのは米山梅吉が日本が東南アジアに対して大変迷惑をかけたとの思いから、その国際親善と世界平和を目指して、東南アジアから日本に来ている学生を支援しようじゃないかと言って始めたのが米山奨学会でございました。米山さんの亡きあと、その遺志を継いだのが古澤丈作です。古澤丈作は栃木県と関係がございまして、栃木の西方村に現在生家がございまして、お二人の姪御さんが家を守っているということでございます。もし機会がありましたら桜の名所、西方村に訪れてください。現在日本で約750名の米山奨学会の皆さんに支援をさせて頂いております。

それから4番目にRLI、これはロータリーリーダーシップ研究会、去年から始まりました。アメリカで始まった研修の方法でございます。年3回作新大学において朝の9時から17時まで研修を続けてロータリーの基礎を学んでいただく。出来れば各クラブから3名から5名ぐらいの方のご参加頂いて研修を受けて頂けたらと思います。1度では、なかなか理解できない所がございまして2回3回と受けて、クラブの中で指導者としての養成して頂ければ有難いと思います。

それから一クラブ2名の純増でございます。お願い致します。純増ですので地区内100名の新しい会員が増えることでございまして、会員増強、

今まで公式訪問をしてきまして、どこのクラブでも会員増強ということに悩んでいる、色々考えて行っております。そういう意味では皆様方、会員増強委員会とか出席委員会とか協力して増強をお願いします。私は去年、自分の親友を誘って、例会に参加して見て頂いて、これならいいだろうということで入会して頂きました。

それから6番目に出席向上とメイクアップの奨励です。昔は宇都宮西RCに毎回4、5名のメイクアップがおりましたが、最近は本当にいなくなっていました。ロータリーの良さはメイクアップに行くことによって分かります。一人では勇気がいりますが、仲間と、また紹介者と一緒に、宇都宮は月曜から金曜までどこかで例会が開かれております。私ども宇都宮西ロータリークラブは宇都宮東武ホテルグランデにて、木曜日12時半から1時半の例会です。宇都宮を訪れたときはどこかで開かれておりますから1時間だけは是非、例会に参加頂き、他のクラブの様子を見て頂ければと思います。

ロータリーの良さというのは、このバッジですね。このバッジ、これは世界共通でございます。世界に120万の同胞、仲間がおります。どこかの国に旅行に行って、その街でロータリーの開かれている情報を得て世界に友達をつくることは、ロータリーの良さではないかと私は思っております。他のクラブに参加すれば、自分たちのクラブの良いところ悪いところが見えてきますので、是非メイクアップを利用ください。

そして最後にロータリー会長賞、会長特別賞を目指しまして、月信を参考にマイロータリーから登録して、こういう事業や活動をしていることをRIに報告して頂いて、RIが認めた場合にはメールが戻ってきますので、是非利用してください。以上、バリー・ラシン会長そして2550地区の今年の方針を申し上げます。

少し私のお話をします。私は宇都宮の中心から北西に大谷観音の近くで、寺の住職をせがれに譲って長老という職をしております。会社で言えば会長職です。平成13年に妻が先に逝ってしましまして、今思えばこうしておけば良かった、ああしていれば良かったと思うことが2、3あります。男というのは意気地ない弱いものだということを感じました。

60を過ぎたら少し準備をしましょうと話をさせて頂きます。どういう準備か、生きていた証、証拠ですね、まず写真を撮りましょう。誕生日でもいい、正月でもいい、写真をきちんと残しておきましょう。最近、葬儀のやり方も変わってきていますが遺影は飾りますよね。遺影の写真が結構ぼやけているのが多いものです。その時になって慌てて写真がないので、小さい写真を大きく引き伸ばすから歪んでしまう。誕生日にきちんと写真を

撮ってファイルしておく、その時になったらこれを使ってくれと家族の人に言っておけばよい。これ大切だと思いますね。

もう一つは生きた証として遺言を書きましょう。公証人役場とか正式なものでなくてよいから、こんな私に50年もの間、そばにいてくれて本当に有難う、また今度会うときも一緒になってくれますか、有難う御座いました。書いた年月日と名前を書いて三文判を押しておく、これ立派な遺言書だと思います。

夫婦であればお互いが今、自分に何が大切か分かりますね、それをファイルして写真と一緒にとって置く、これ生きてきた自分を残すことでございます。ただ筆筒の奥ではだめです。しまっておくのは誰でもわかるような場所に置くことが自分の意志を残すことではないかと思っております。

この前、私のクラブのチャーターメンバーが亡くなりまして91才でございました。その時奥様が言った言葉が「また次の時も、この人と一緒になりたいな」と言いました、凄いいませんか、今は夫婦であっても一緒にお墓に入らないという人が結構おりますが、これが本当の夫婦だなと思えました。

最後に、やはり目も足も耳もしっかりしている時に、いい思い出をいっぱい、いっぱい残してもらいたい。目や足が悪くなれば、どこにも出られなくなってしまう。ご夫婦で旅行に行ったり食事に行ったり楽しんで頂ければ悔いのない人生だと言えるのではなからうかと思えます。

そんなことで今年のRI会長のテーマ、地区の方針、最後に蛇足を喋らせて頂きました。ご清聴頂きまして厚く御礼申し上げます。宜しくお願い致します。

スマイルボックス委員会報告

委員長 伊藤 悟君

- 伊東 永峯ガバナー 寸志
篠崎 和明様 本日は勉強させていただきます。宜しく申し上げます。
- 古舘 英朗様 本日は、ガバナー随行で参りました。勉強させて頂きました。有難うございました。
- 福本 光夫君 ①梅村悟志君ご入会おめでとうございます。
②アレ君、誕生日おめでとうございます。土曜日の黒磯南高校の文化祭楽しんで下さい。
③会員増強組織委員会参加の皆様ありがとうございました。
- 福本 光夫君 本日アジア学院で寺崎青少年奉仕委員長と一緒に、ポール・ハリス・フェロープログラムで3ヶ月間ボ

ランティアに来ているレイ御夫婦と会いました。

福本 光夫君 伊東永峯ガバナー、橋本憲一ガバナー補佐、本日はありがとうございます。一年間御指導よろしくお願ひいたします。

福本 光夫君 養徳園園長福田雅章様、清水響君、梁櫻娜さん、黄艶新さん、ガバナー随員の皆様ようこそ。

小関 栄君 10月6日桃園ロータリークラブ来日します。7日、8日ゴルフまだまだ空きがあります。ぜひ参加協力してください。

小関 栄君 梅村悟志君入会おめでとう。これで48名になります。

小関 栄君 渡邊渉さん協力ありがとうございます。8日ゴルフ初参加です。

例会出席会員一同 伊東ガバナー西那須野RCへようこそ。ガバナー公式訪問を祝して。

佐藤 正一君 伊東永峯ガバナー、橋本憲一ガバナー補佐ようこそ。

片柳 洋君 たくさんのお客様、本日来所いただきありがとうございます。

氷見 定明君 皆様、当クラブへようこそ。

益子 浩君 会員増強委員会出席の皆様お疲れ様でした。

益子 浩君 清水君ナボタスタラ村参加報告ありがとうございます。今後も頑張ってください。

益子 浩君 10月6日～10日桃園RCの会員が当地に来ます。ゴルフ、歓迎会に参加しましょう。

角橋 徹君 アレ君、日本の高校生活楽しんで！

星野 仁君 アレ君ガンバッテ、梅村悟志君入会おめでとう！

寺崎 貴志君 梅村君入会おめでとうございます。

斎藤奈都子君 久しぶりに夜間例会に参加でき、楽しみにしておりました。

関谷 暢之君 ガバナー公式訪問に出席できました。感謝。



出席報告 出席委員長 太田 仁君			
9月25日 第2246回(本年度第9回) 会員数47名			
出席	37名	前々回9月4日	2244例会
欠席	8名	欠席	9名
出席免除者	2名	M・U	5名
出席率	82.22%	修正出席率	91.11%
欠席者		M・U	
蜂巢 悟君	森 英夫君	伊藤 進君	
橋本 和彦君	野澤 茂君	小中 一成君	
石田 信之君	滝沢 誠二君	齋藤奈都子君	
菊地 一浩君		渡辺 渉君	
松本 善明君		荒井 利之君	

	R	C	曜日	例会時間	例 会 場	電 話
姉ク例 妹会 ラ 友一 好ブ覧	パラニアック	東水原	月曜日	19:00	(D.3830) エルクスクラブ・コンベンションプラザ	82-31-238-7822 03-326-5800
	桃園	金曜日	12:30	(D.3750) 京畿道水原市八達区仁溪洞1030-2番地3階442-834		
	バイセリア	水曜日	12:15	(D.3500) 福容大飯店		
	新座	木曜日	12:30	(D.5230) 在郷軍人記念ビル		
	郡山安積	火曜日	12:30	新座市東北2-25-11 第2かきの木ビル406号		
近例第 隣会一 ク分 ラ ブ覧区	黒塩	磯原	水曜日	12:30	那須塩原市本町5-5 割烹石山	0287-62-0128 0287-35-2211 0287-23-4165 0287-78-6000 0287-24-2525 0287-54-1105
	大田原中央	木曜日	12:30	那須塩原市折戸148 塩原カントリークラブ内		
	那須	木曜日	12:30	大田原市中田原2082-3 KATSUTAYA		
	大田原	木曜日	12:30	那須町大字高久丙1 ホテルエピナール那須		
	黒羽	金曜日	12:30	大田原市中田原593-3 大田原温泉・龍城苑		

事務所 いたう家 那須塩原市扇町7-12 例会日 火曜日 12:30 例会場 いたう家 那須塩原市扇町7-12
☎0287-36-0028 FAX36-2854 ☎0287-36-0028

※9月のロータリーレート 1ドル112円