

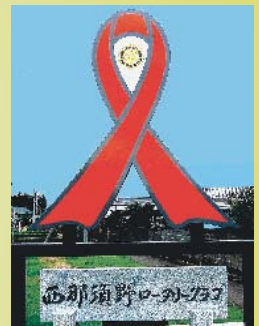


Service Above Self (超我の奉仕)
西那須野ロータリークラブ週報
 Nishinasuno Rotary Club Weekly

・福本 光夫 西那須野ロータリークラブ会長テーマ・

「手に手つないで ー地域と共にある未来ー」

第2249回(本年度12回)2018. 10. 30



RIテーマ

インスピレーションになろう

BE THE INSPIRATION



地区テーマ

ポールを語ろう…
それは一人のインスピレーションから始まった



開会宣言・点鐘 会長 福本 光夫君
 司会 SAA 渡邊 将宏君
 ロータリーソング (奉仕の理想)
 お客様紹介

た。
 土曜日の地区研修会、日曜日の地区大会参加の皆様お疲れ様でした。第1グループ直前ガバナー補佐佐藤正一さん、地区功労賞受賞おめでとうございます。長寿会員表彰の関谷直人さん、富田勸さんおめでとうございます。梁櫻娜さんは研究発表、黄艶新さんはローターアクト活動、そして、アレ君は、とても素晴らしい日本語でのスピーチ、それぞれが与えられた場所で一生懸命活動されていることを知ることが出来、誇りに思いました。クラブとしては「Every Rotarian, Every Year」クラブ、米山功労クラブ(40回)の表彰を受けました。

会長の時間

会長 福本 光夫君

那須ワイズメンズクラブ会長、河野順子様、本日はお忙しいところ卓話をいただき誠にありがとうございます。河野様は現在、栃木県訪問看護協会会長をされています。また日赤の看護部長、元栃木県看護協会会長などの要職を歴任されました。日航ジャンボ機墜落事故の時には、日赤から現地派遣された経験もありです。実は、本クラブが磯谷・星野年度から現在まで11年続けている児童養護施設養徳園の子供たちサポート事業については、ワイズメンズクラブのクリスマス会で、本日来会予定であった副会長の田村様から園長、福田雅章様を紹介していただいたのがきっかけです。ナボタスタラ村交流キャンプは、那須ワイズメンズクラブがサポートしているとちぎYMCAの事業です。そして、ローターアクト準備会にはYMCA平山主事に参加していただいています。このようなこともあり、同じ地域で活動されている那須ワイズメンズクラブ会長に本日、お越しいただきました。又本日は高齢期についてのお話も伺うことになっております。那須塩原市は県内で高齢者増加率第3位です。

さて、前回例会は会長・幹事不在のなか、矢板ロータリークラブから8名が来会し、会長の直井様より卓話をいただきました。小出文雄前会長をはじめ会員の皆様にはおもてなしをいただき、本当にありがとうございました。矢板ロータリークラブ会長直井様よりお礼のことばをいただきました。

ところで、10月23日に「アジア学院収穫感謝の日、中学生ボランティア事業」のお礼に、寺崎青少年奉仕委員長と共に三島中学校と西那須野中学

本日の例会プログラム

12:30	開会宣言・点鐘	福本 光夫君
12:31	ロータリーソング (四つのテスト)	
12:33	お客様紹介	福本 光夫君
12:34	会員誕生・配偶者誕生・結婚祝	
12:37	皆出席・在籍年数祝	
12:40	お食事の時間	
13:00	理事会報告	星野 仁次期会長
13:03	委員会報告	各委員長
13:05	幹事報告	小関 栄幹事
13:08	会長の時間	福本 光夫君
13:14	会員卓話	
	「桃園RC訪問報告」	
	月井美好国際奉仕委員長	
13:20	ロータリーの友紹介	伊藤 進情報雑誌委員長
13:26	スマイルボックス報告	
	伊藤 悟スマイルボックス委員長	
13:28	出席報告	太田 仁出席委員長
13:29	閉会宣言 点鐘	福本 光夫君

無断欠席は会費の無駄遣いです。※欠席連絡は前日午後5時までに。

SAA 渡邊将宏 FAX 0287-36-1138 TEL 0287-36-0075

会長 福本 光夫 幹事 小関 栄
 会報委員会 八木沢浩司・高橋 正晃・角橋 徹
 藤田 雅之・和泉 卓哉

校に行っていました。西那須野中学校長、人見正己先生が、担当の中山先生、見学された教頭の菊地先生の報告によると、「学校での子供たちとは違う姿が見られた」と報告を受けています。西那須野ロータリークラブには、とても良い地域での社会経験の機会を与您にいただき感謝いたしますと仰って下さいました。そして、この事業をロータリークラブの活動も含めた内容で西那須野中学校の公式ホームページに掲載したとの報告を受けました。新聞記事には採用されませんでした。このクラブが年数を積み重ねた結果、この事業を両中学校が子供たちにとって必要と認める連携事業にまでなったことを実感してうれしく思いました。そして、この子供たちが、地球市民としてこの地域を担う若きリーダーとして戻ってくることを願っています。

それから、台湾桃園ロータリークラブとのグローバル補助金事業についての経過報告です。年度当初は昨年同様に国際ロータリー財団(TRF)に本クラブから昨年度の半額5,000ドルを支出する予定でした。しかし、伊東永峯ガバナー公式訪問の会長・幹事懇談会において、昨年の経緯と今年度の計画をお伝えしましたところ、伊東ガバナーからは、「是非地区グローバル補助金(DDF)に申請して下さい」とのお言葉をいただきました。先週土曜日の会長・幹事研修会において、伊東ガバナーとお目にかかり、青山会員と桃園クラブによるDDFの案をご覧に入れ、小出年度TRFによる事業が表紙掲載された台湾ロータリー8月号を贈呈しました。ガバナーからは、「応援します」との力強い言葉を再度いただきました。これにより地区グローバル補助金として15,000ドルと当クラブから1,500ドルで、当初より11,500ドル多く私たちのクラブが台湾阿里山地区先住民の予防医療の為に支援を行うことができます。来週の桃園RC創立57周年記念式典に間に合い、一安心しました。

最後に、今月は米山月間、明後日からはロータリー財団月間になっております。ご理解・ご協力を宜しくお願いいたします。また、情報・雑誌委員長の伊藤進さんから、家庭集会において、今年度事業、一クラブ活性化、会員増強についての議題が提示されています。特に会員増強においては、各班が具体的な候補者を別途小出会員増強委員長まで挙げていただくことをお願いいたし、会長の時間を終えます。ご静聴ありがとうございました。



幹事報告

幹事 小関 栄君

- (1) 2018年11月のロータリーレートは、1ドル＝112円です。
- (2) 11月5日(月) 桃園ロータリークラブに訪問いたします。10名参加
- (3) 11月12日(月) 地区危機管理委員会が開催されます。
- (4) 11月25日(日) 地区社会奉仕研究セミナーが、宇都宮グランドホテルにて開催されます。当クラブから、角橋年度の子供食堂の取り組みを発表します。参加をお願いします。
- (5) 黒磯RC、茂原中央RCから週報が届いておりますので回覧いたします。
- (6) 郡山安積RCから会務報告書が届いておりますので回覧いたします。

外来卓話

「ワイズの使命に育まれて」

那須ワイズメンズクラブ会長 河野 順子様

ワイズメンズクラブ

名称・モットー。本部および法的地位

第1項：この組織は、ワイズメンズクラブ国際協会と称し、そのモットーは「強い義務感を持つ義務はすべての権利に伴う」

第2項：「ワイズメンズクラブ国際協会」の本部は、スイスのジュネーブ、に置かれる。

第3項：「ワイズメンズクラブ国際協会」が法人組織を有し、スイス民法典に基づいて法人格を取得、ここにこれを宣言する。

綱領と目的

ワイズメンズクラブ国際協会は、イエス・キリストの教えに基づき、相互理解と敬愛の想いに結ばれて、あらゆる信仰の人々が共に働く、世界的友好団体であり、YMCAに対する忠誠心を共にしつつ、活発な奉仕活動を通じてリーダーシップを開発、助長、供給して全人類のためよりよき世界を築くべく尽力するものである。

目的

- ・世界にわたり、ワイズメンズクラブを結成し、この継続発展を力づけ励ましこれを育てる。(以下、ワイズメンズクラブをY'とする)。
- ・まず第一にYMCAのためのサービスクラブとして活動する。
- ・その他にY'にふさわしい団体を支援する。
- ・この協会の国際、地域、区の事業を支援する。

ワイズの信条



1. 自分を愛するように隣人を愛そう
2. 青少年のために青少年のためにYMCAにつくそう
3. 世界的視野をもって、国際親善を図ろう
4. 義務を果たしてこそ、権利が生じることをさそう
5. 会合には出席第一、社会には奉仕第一を旨としよう

組織図

クラブ クラブ例会 クラブ会員
 部 部大会
 区 東日本区大会
 地域 アジア太平洋地域大会
 国際 国際大会

東日本区現勢

- ・北海道部
- ・北東部—11クラブ(那須クラブ)
- ・関東東部
- ・東新部
- ・あずさ部
- ・湘南・沖縄部
- ・富士山部

那須Y'クラブ

- ・チャーター 1995年9月3日
- ・例会日時：第一例会 第4金曜日
第二例会 第1金曜日
- 会場 日本基督教団西那須野教会
- 会員数 6名(メネット3名)
- キックオフは7月

主な例年の実施活動

- ・医療福祉関係講話(ゲストは多く)
- ・東日本大震災にちなんで(凧揚げ等)
- ・那須街道植樹(年に2回)
- ・日本文化を学ぼう(茶道等をとおして)
- ・地域の歴史を学ぼう(那須疏水・侍塚等)
- ・アジア学院収穫祭への参加
- ・クリスマスパーティー(施設のこどもと)

Y'で学び育てられています



大学院進学おめでとう
梁 櫻娜さん



地区大会表彰
関谷さん、富田さん



リーダーシップインスティテュート 高橋さん

- * 多職種の人との出会い
 - * 包容力と許せる気持ち
 - * 物事をポジティブに捉える
 - * 知識人・常識的・文化的
 - * 贅沢でない・ケチでない
- 自分のところが豊かになってくる感じがする
 ご清聴ありがとうございました

「可能な限り住み慣れた地域で 自分らしい暮らしを人生の最後まで」

健康づくり

- ・自助 自分で(セルフコントロール)
- ・互助 お互い助け合って
- ・共助 地域などでともに
- ・公助 自治体に後押し願う

年を重ねると虚弱化は避けられない

- * 足腰が弱る—わずかな段差で転倒
- * 食事はいつの間にか食が細くなっている
体重が減り、筋肉も弱ってくる
- * 物忘れがひどくなってくる
約束したこと・物の置き場所・人の名前
フレイルといいます

フレイル(サルコペニア)

- * 根本的に治すことは困難
- * 上手に付き合う
- * 在宅医療を利用する
- * 尊厳ある暮らしを自分らしく
天寿を全うする
- 「もしも」に備え話し合い
- * 「もしものとき」自分はどんな医療を受けたいか
- * 残された時間をどのように生きるのか
- * その人らしい生き方と家族の納得
自分が元気うちに(意思決定)
- アドバンス・ケア・プランニング



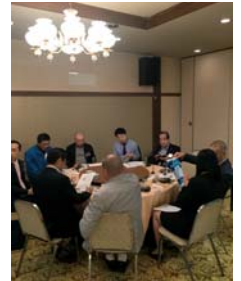
スマイルボックス委員会報告

委員長 伊藤 悟君

- 福本 光夫君 那須ワイズメンズクラブ会長河野順子様、本日は、卓話ありがとうございます。
- 福本 光夫君 地区大会参加の皆様、お疲れ様でした。梁さんは研究発表、黄さんはローターアクトクラブ、アレ君は日本語スピーチ素晴らしかったです。
- 福本 光夫君 佐藤正一直前第1グループガバナー補佐、地区功労賞受賞おめでとうございます。梁櫻娜さん、大学院合格おめでとうございます。
- 福本 光夫君 グローバル補助事業TRFからDDFに組みかえについて、伊東永峯ガバナーが尽力して下さいました。青山さんもありがとうございます。
- 福本 光夫君 前回例会欠席おわび小出直前会長、お世話になりました。
- 小関 栄君 福本会長グローバル補助金やりましたね！伊東ガバナーはいいひと。
- 小関 栄君 アジア学院、地区大会参加の皆様おつかれさまでした。
- 関谷 直人君 嬉しくない長寿会員記念品を頂きました。
- 富田 勸君 1) アレサンドロ・ラパリーニ君日本語が上手くなった様子おめでとう
2) 先々週の日曜日は御苦勞様でした。(アジア学院)
- 佐藤 正一君 地区大会で功労賞をいただいて
- 佐藤 正一君 福本会長写真ありがとうございます。
- 池嶋 英哲君 10月2日入会30数年目にして、初めて無断欠席をしてしまいました。
- 片柳 洋君 河野会長さん、本日の訪問ありが

とうございます。

- 大原 栄君 河野順子様ようこそ。
- 氷見 定明君 地区大会欠席おわび
- 角橋 徹君 桃園RC訪問の皆様、気を付けて福本会長お酒に注意ですよ。
- 角橋 徹君 地区大会参加の皆様おつかれさまでした。
- 角橋 徹君 梁さん、合格おめでとう！
- 小中 一成君 先日はお疲れ様でした。
- 月井 美好君 本日午前3時30分4時30分2頭の出産がありました。
- 寺崎 貴志君 日光からの大渋滞で遅くなりました。梁さん合格おめでとうございます。
- 八木沢浩司君 リョウサンおめでとう河野さんようこそ。
- 君島 基子君 リョウさん、大学院合格おめでとうございます。
- 君島 基子君 早退おわび
- 角橋 徹君 結婚記念祝



出席報告 出席委員長 太田 仁君			
10月30日 第2249回(本年度第12回) 会員数48名			
出席	33名	前々回10月2日	2247例会
欠席	13名	欠席	13名
出席免除者	2名	M・U	6名
出席率	71.73%	修正出席率	84.78%
欠席者		M・U	
荒井 利之君	森 英夫君	池嶋 英哲君	
蜂巢 悟君	野澤 繁君	角橋 徹君	
橋本 和彦君	齋藤奈都子君	片柳 洋君	
石田 信行君	関谷 暢之君	久保 世一君	
伊藤 進君	鈴木 明裕君	益子 浩君	
益子 浩君	滝沢 誠二君	齋藤奈都子君	
松本 善明君			

	R	C	曜日	例会時間	例 会 場	電 話
姉ク例 妹会 ラ友一 好ブ覧	パラニアック	東水原	月曜日	19:00	(D.3830) エルクスクラブ・コンベンションプラザ	82-31-238-7822 03-326-5800
	桃園	金曜日	12:30	(D.3750) 京畿道水原市八達区仁溪洞1030-2番地3階442-834		
	バイセリア	水曜日	12:15	(D.3500) 福容大飯店		
	新座	木曜日	12:30	(D.5230) 在郷軍人記念ビル		
	郡山安積	火曜日	12:30	新座市東北2-25-11 第2かきの木ビル406号		
近例第 隣会一 ク一分 ラ分 ブ覧区	黒塩	磯原中央	水曜日	12:30	那須塩原市本町5-5 割烹石山	0287-62-0128 0287-35-2211 0287-23-4165 0287-78-6000 0287-24-2525 0287-54-1105
	大田原中央	木曜日	12:30	那須塩原市折戸148 塩原カントリークラブ内		
	那須	木曜日	12:30	大田原市中田原2082-3 KATSUTAYA		
	大田原	木曜日	12:30	那須町大字高久丙1 ホテルエピナール那須		
	黒羽	金曜日	12:30	大田原市中田原593-3 大田原温泉・龍城苑		

事務所 いう家 那須塩原市扇町7-12 例会日 火曜日 12:30 例会場 いう家 那須塩原市扇町7-12
☎0287-36-0028 FAX36-2854 ☎0287-36-0028

※10月のロータリーレート 1ドル112円